

2015 / 秋 No.271

# 健保 だより

平成26年度  
**決算が  
まとまりました**

皆さんの  
**診療状況・健診結果  
をご報告します**

**インフルエンザ  
予防接種のご案内**

 <http://www.kpk.or.jp/>

ご家庭へお持ち帰りください

## 平成26年度に実施した「健康づくり事業」

### 健康情報の提供

- 機関誌「健保だより」の発行（年4回）
- ポスター・パンフレット等の配布（随時）
- 健康者へ記念品の贈呈（6月）
- 健保連との共同保健宣伝（随時）
- ホームページによる情報提供
- ジェネリック医薬品のお知らせ（4、10月）

### 健康診断と疾病予防

- 生活習慣病予防健診（4～12月）
- 春季婦人生活習慣病予防健診（4～7月）
- 人間ドック（4～12月）
- インフルエンザ予防接種（10～1月）
- 脳ドック等の割引健診（年間）
- 特定健康診査（4～12月）
- 特定保健指導（年間）
- 救急医薬品の配布（11月）

### 保養と健康づくり

- プール施設利用補助（7～9月）
- 健康づくりセンター「へるすびあ」〔電設工業健保組合の施設〕と契約（年間）
- 契約保養施設〔JTB 契約保養所、直接契約保養所、国民休暇村〕（年間）
- 共同利用保養所の利用（年間）
- スポーツクラブ・ネサンスとの法人契約（年間）

## 平成26年度決算がまとまりました

# 高齢者収支が

# 医療制度への納付金が減少し、改善

去る7月15日(水)に開催された第117回組合会で、当健保組合の平成26年度決算が審議され、可決・承認されました。

収入総額	90億6,014万6千円
支出総額	83億2,360万円
決算残金	7億3,654万6千円
経常収支差引額	3億8,775万1千円

### 充実した健康づくり事業を実施

被保険者やご家族の健康づくりのための保健事業費は、2億991万6千円を支出、別掲のような事業を実施しました。

トとしております。この計画はデータ分析によって課題を明らかにし、効果的な事業を行うことで皆さま方の健康管理をお手伝いし、重症化を予防すること等により、医療費の節減につなげていくものです。そのためには、健診を受けていただくとともに、健康づくりに励まれるようご協力をお願いいたします。

**医療費適正化の取り組みの一つとして、27年度から「データヘルス計画」がスタート**

**納**付金も3億2,900万円の減額となりましたが、依然として、保険給付費と納付金の割合は高く、保険料収入の92.0%を占めております。

**決**算残金は5,000万円を27年度予算に繰越し、残りの6億8,600万円を別途積立金として保有することにより、当面の間、保険料率の引き上げを避けるとともに安定的な財政運営を図るため、活用していきたいと考えております。

**財**政基盤である保険料収入は、平成20年以降に増加に転じ、あわせて標準報酬月額及び賞与額も伸びたことから、保険料額は前年度に比べ、2億6,000万円(3.3%)増額しました。また、支出の大部分を占める保険給付費(医療費)は、無資格受診や交通事故にかかる求償権の行使、業務上災害の受診や負傷原因の調査による医療費の適正化やジェネリック医薬品の使用促進等により、5,560万円の医療費の節減を図ることで、前年度に比べ、5,500万円(△1.3%)減少させることができました。

## グラフで見る平成26年度決算 健康保険

### 介護保険

健保組合は、国の介護保険の保険料の徴収・納付を代行しています

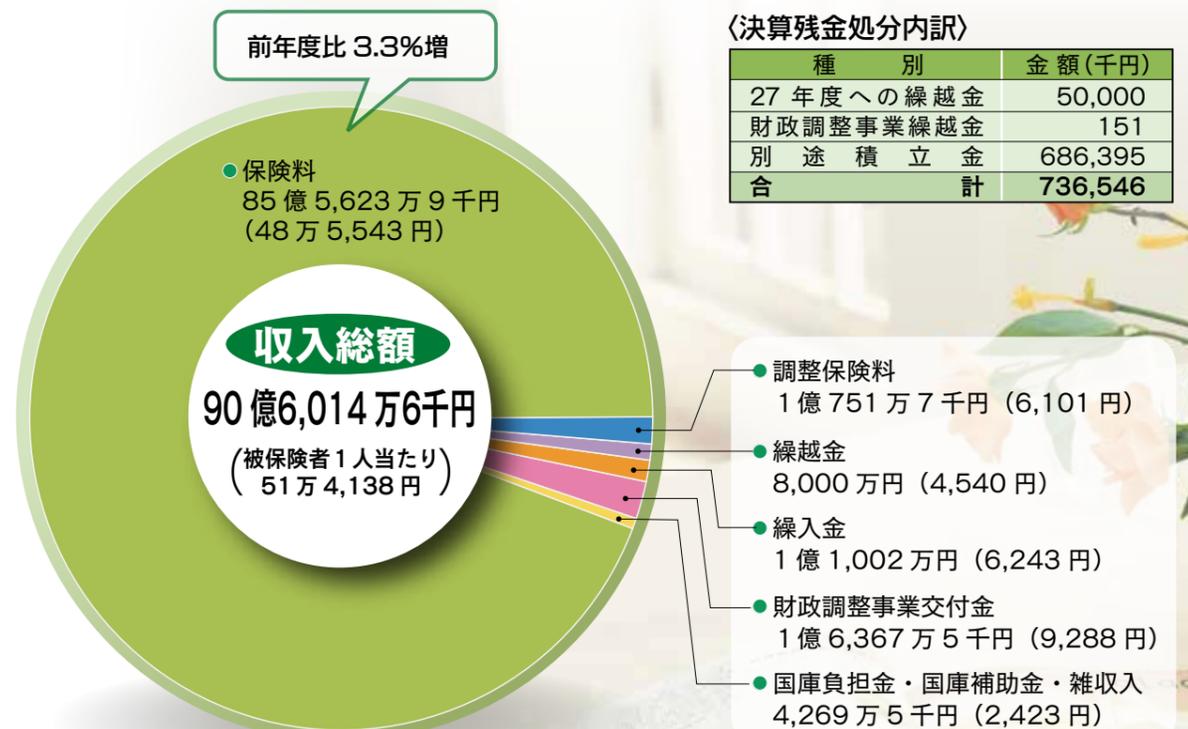
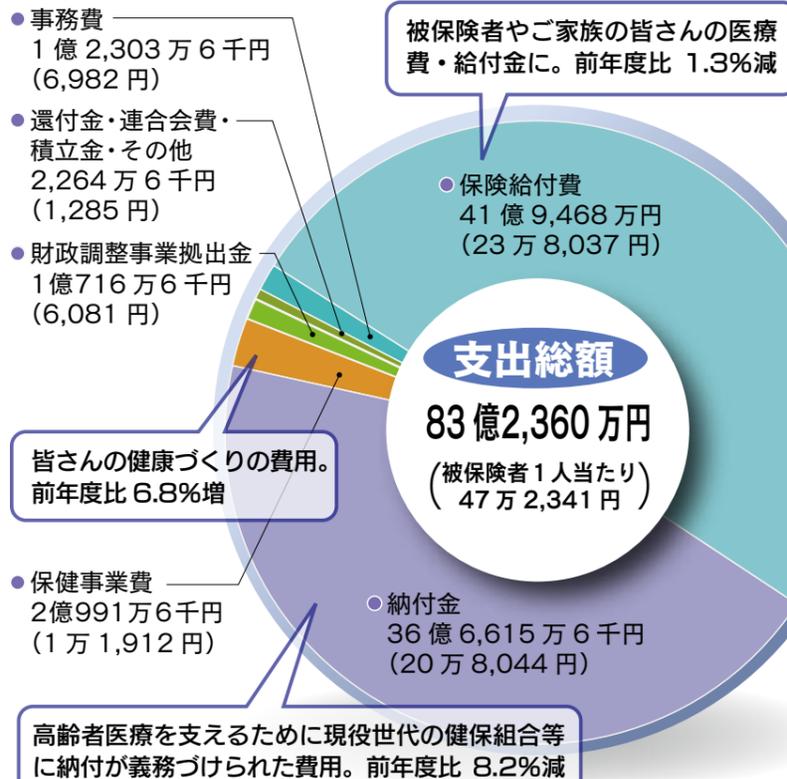
26年度は介護保険収入7億8,825万8千円に対して、国に納付する介護納付金が7億6,857万円となりました。決算残金は繰越金・準備金といたしました。

#### 〈収入〉

科目	決算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護保険収入	788,258	84,622
繰越金	10,000	1,074
繰入金	20,000	2,147
雑収入	180	19
合計	818,438	87,862

#### 〈支出〉

科目	決算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護納付金	768,570	82,509
介護保険料還付金	87	9
合計	768,657	82,518



#### 〈決算残金処分内訳〉

種別	金額(千円)
27年度への繰越金	50,000
財政調整事業繰越金	151
別途積立金	686,395
合計	736,546

# 皆さんの診療状況・健診結果をご報告します

## 平成26年度 ジェネリック医薬品の使用状況について

**ジェネリック医薬品とは**  
 製薬メーカーが新薬（先発医薬品）を開発し、発売するまでには長い年月と莫大な開発・研究費用がかかります。このため、新薬には特許期間が与えられ、独占的に製造・販売が認められています。しかしながら、その期間が過ぎれば、他の製薬会社も新薬と同じ有効成分を使った薬を製造・販売することができるようになります。また、成分の有効性・安全性は先発薬で証明済みであることから、研究開発費が抑えられ、安い価格で提供ができるようになります。これがジェネリック医薬品（後発医薬品）です。

高齢化や医療技術の進歩・高度化により、医療費は年々増加傾向となっております。国民医療費のうち薬剤費の占める割合は約22%となっております。厚生労働省は、ジェネリック医薬品の使用促進を推奨しており、2017年度末までに60%以上であった目標値を引き上げて、80%を新目標として設ける方針を打ち出しました。そこで、当健保組合に請求のあった26年度中の医薬品をジェネリック医薬品と先発医薬品に分けて、使用状況を年代別に分析してみました。



## 平成26年度 各種健診の結果

前年度比 299 人増の 10,205 人の皆さんが受診されました。

### 受診状況

当健保組合では、35歳以上75歳未満の被保険者、被扶養者を対象に健診を実施しており（特定健康診査は40歳以上75歳未満の被扶養者が対象）、

- ①生活習慣病予防健診
- ②人間ドック
- ③春季婦人生活習慣病予防健診
- ④特定健康診査

の4コースから、ご自分にあった健診を選んで受診いただいております。26年度も前年度を上回る加入者の方が受診されており、受診者数は、前年度比299人増の10,205人（特定健診33人を含む）となりました。

健診コース別で見ると、最も受診者数が多いのは生活習慣病予防健診で前年度比412人増の6,862人の方が受診されています。春季婦人生活習慣病予防健診についても、26人増と受診者数が伸びています。人間ドックの受診者は143人減となりました。

### 健診結果

平成26年度は、全健診結果での比率は「異常なし」が観察の合計で、前年度の53.6%から53.9%へとその割合は増えており、加入者の皆さまの健康管理意識がさらに高まっていることがうかがえます。

この割合は24年度よりも25年度、25年度よりも26年度と増加しており、年を追うごとに改善していると言えなくもありませんが、「要治療」「継続治療」の合計は、前年度の20.8%から今年度は22.9%へと増加しています。

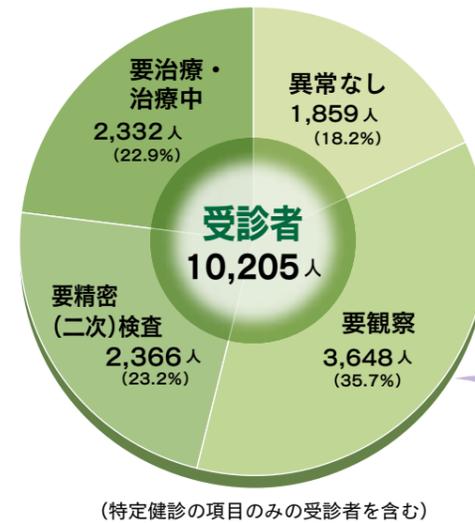
健康診断はご自身の健康状態を確認できる良い機会です。健保組合の健診をご利用いただき、年に1回の定期的なご利用をお願いいたします。

健康保険組合は皆さまの健康を応援し、サポートしてまいります。

## ジェネリック医薬品と先発医薬品の使用状況

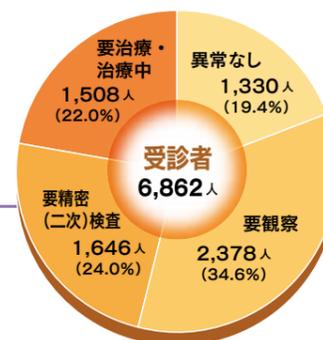


### 健診全体



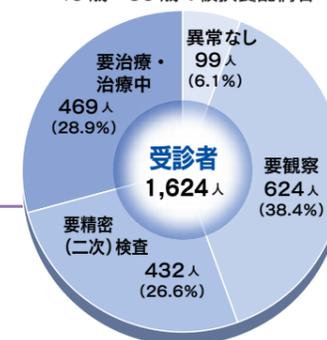
### 生活習慣病予防健診

35歳以上の被保険者・被扶養者



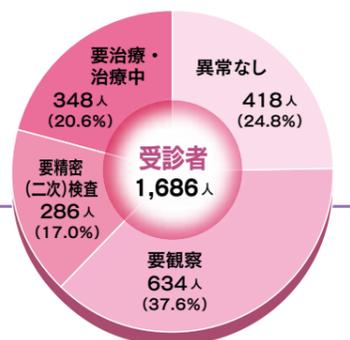
### 人間ドック

35歳以上の被保険者、40歳・50歳の被扶養配偶者



### 春季婦人生活習慣病予防健診

35歳以上の女子被保険者・被扶養者



### 進化するジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、医薬品メーカーによって、飲みやすい形や大きさを変えるなどの工夫が図られており、年々、その製造技術は進歩しております。

#### 製剤の小型化

大きくて飲みづらい錠剤を小型化して飲みやすい錠剤に改良

#### 剤形の変更

カプセル剤を飲みやすい錠剤に変更

#### 味(苦み等)の改良

苦みの強い錠剤を苦みを抑えた味に改良

### 年代別 ジェネリック医薬品使用状況

本人と家族を比べると、ほとんどの世代で、本人の使用割合が高くなっております。年代別での使用率が高いのは、本人は30代、家族では40代となっております。

### ジェネリック医薬品への切り替えにより、5,710万円削減

当健保組合の26年度の医療費は、皆さまのご理解・ご協力によるジェネリック医薬品の使用促進により、5,710万円削減することができました。

なお、すべてをジェネリック医薬品に切り替えたとすると、医療費(薬剤費)は最大で、さらに6,390万円削減することができます。

ジェネリック医薬品の使用は、本人の自己負担額の軽減のみならず、薬剤費全体の削減につながりますので、組合員の皆さま方の積極的なご協力をお願いいたします。

## 平成26年 健康者表彰

# 今年も誕生しました！ 702人の「すこやかさん」

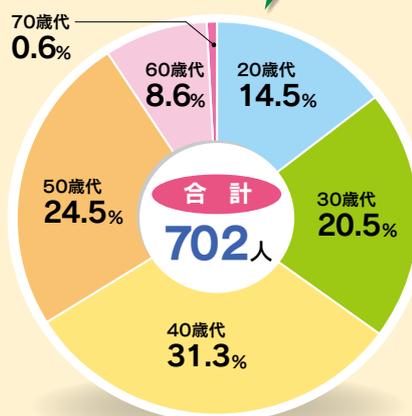
健康管理のご努力をたたえ、  
記念品を贈呈しました

当健保組合では、健康管理に努めて1年間に1度も保険診療を受けなかった被保険者を、毎年表彰しています。

今年度もこの6月に、平成26年1月～12月の1年間、病院・診療所に通院しなかった被保険者の方々702人を「すこやかさん」として表彰し、記念品を贈呈いたしました。

病気になってから初めて健康であることのありがたみがわかると言われます。被保険者の皆さまには、今以上に健康管理にご留意いただき、より多くの「すこやかさん」が誕生されることを祈念しております。

年齢別の内訳は…



## 今年も開催します

参加  
無料

東振協主催

# 健康フェスティバル 2015

都内の総合健保組合で組織する東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）では、皆さまの健康づくりをサポートするため、毎年、健康フェスティバルを開催しています。今年も、下記のイベントが実施されます。ご家族でぜひご参加ください。

### 開催イベント

イベント	開催日	会場	定員
血管年齢・血圧測定 骨密度・体脂肪測定 健康相談等 (4日間)	10月 6日(火)	健保連・東京連合会 (新宿区)	200人
	10月 15日(木)	健康講演会 大手町サンケイプラザ	100人
	10月 20日(火)	健保連・東京連合会 (新宿区)	200人
	10月 31日(土)	立川商工会議所	200人
健康講演会 舞の海秀平氏	10月 15日(木)	大手町サンケイプラザ	500人
ウォークラリー (6日間)	10月 3日(土)	小江戸 川越	600人
	10月 10日(土)	鎌倉	600人
	10月 12日(祝)	昭和記念公園	600人
	10月 18日(日)	高尾山	600人
	10月 24日(土)	高尾山	600人
ウォーターフェスティバル	11月 1日(日)	横浜みなとみらい 21	600人
	10月 25日(日)	東京サマーランド (あきる野市)	3,800人

申込書および詳細については 東振協ホームページ <http://www.toshinkyu.or.jp/event>

参加申し込みは 参加申込書に、82円切手を貼付した返信用封筒を添え、東振協・フェスティバル事務局へご郵送ください。

※各イベント会場へのお電話はご遠慮ください。



# 被扶養者資格の再確認にご協力をお願いします

## 1 再確認の対象者

平成27年9月1日現在で、当健保組合の被扶養者の方。ただし、次に該当する方は除きます。

- ①平成9年4月2日以降に生まれた方（高校生までの方）
- ②平成27年6月1日以降に扶養認定された方

## 2 事業主を通じて被保険者にお送りするもの

「被扶養者の確認依頼書（異動届）」

- 被扶養者資格の再確認が必要な被扶養者が記載されたものを、9月24日に事業所へお送りいたします。

## 3 被保険者から提出していただくもの

- ①「被扶養者の確認依頼書（異動届）」〔記入済み〕
- ②資格確認書類（「被扶養者の確認依頼書（異動届）」）に必要書類について記載されていますのでご確認ください。  
※年金受給者の所得証明書または、非課税証明書を必ず添付してください。

## 4 健保組合への提出期限

事業所でまとめて提出していただくこととなりますので、被保険者は、速やかに事業所の担当者へお渡しください。  
**健保組合への提出期限 10月23日までとなります。**

# ホームページが新しくなりました！

<http://www.kpk.or.jp/>



目的別の項目で分かりやすくなりました！

シチュエーション別の表示で、探しやすくなりました！（給付内容や用語から探すこともできます）

TOPページがスッキリと見やすくなりました！

皆さまにぜひご覧いただきたい情報をまとめたコーナーです！

スマートフォンからもご覧いただけます。



ぜひご活用ください！

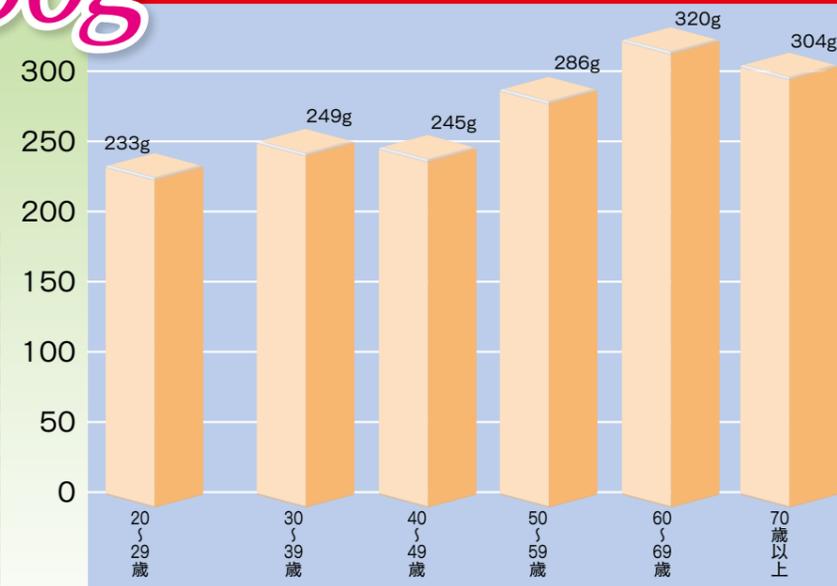
草食のススメ

# 野菜を食べて病気を防ごう

野菜は1日350gが目標とされていますが、厚生労働省が昨年12月に発表した平成25年度国民健康・栄養調査によると、成人1日の野菜摂取量の平均値は272.85gで、目標を大きく下回っていることがわかりました。

大幅に不足している野菜の健康効果と、摂取量を増やすコツを紹介します。

全ての年代が野菜不足！



(厚生労働省「平成25年度国民健康・栄養調査」より)



野菜は健康パワーの宝庫！

目標 350g

野菜は摂取量を増やすことで満腹感が得られ、低カロリーなので肥満や糖尿病の予防に役立ちます。また、最近の研究では野菜に含まれる成分の複合的な作用が、循環器疾患やがんの予防に効果的であると考えられており、野菜の摂取量が多い人は少ない人に比べて、がんの発症率が低いなどの研究成果も報告されています。野菜にはビタミン、ミネラルが多く含まれ、とくに食物繊維は生活習慣病やメタボの予防・改善に、大きな効果を発揮します。さらに、「フィトケミカル」と呼ばれる特徴的な機能成分を含むものもたくさんあります。

野菜の代表的な栄養素・有効成分

ビタミン・ミネラル類

- **ビタミンC**  
有害な活性酸素を消去する抗酸化作用をもつ。
- **β-カロテン**  
抗酸化作用をもつ。一部は体内でビタミンAの働き(目や皮膚、粘膜の健康を守る)をする。
- **ビタミンE**  
抗酸化作用により、細胞膜の酸化を抑える。抹消の血行をよくする。
- **カリウム**  
体内の余分な塩分(ナトリウム)の排出を促して血圧コントロールに役立つ。
- **食物繊維**  
余分な糖や脂肪の吸収を阻害し、肥満や急激な血糖値上昇を防ぐ。

フィトケミカル

- **ねぎ類(ねぎ、玉ねぎ、にら、にんにくなど)**  
抗酸化作用や疲労回復作用をもつ硫化アリルが豊富。
- **しょうが**  
からだを温めて発汗を促すジンゲロールを含む。
- **トマト**  
抗酸化作用をもつリコピンが多い。
- **なす**  
青紫の色素・アントシアニンが目の健康維持に役立つ。
- **キャベツ・ブロッコリー**  
抗がん作用や免疫力を高める作用があるイソチオシアネートが豊富。



## 野菜不足を解消！野菜をもっと食べる簡単テクニック

かさを減らす

- **加熱する**  
ゆでたり炒めたりして加熱すると、かさ(体積)が減り、量を食べやすくなります。とくに葉ものは、電子レンジで軽く加熱するだけでもかなりかさを減らせます。
- **刻む・すりおろす**  
レタスをせん切りにすると、ちぎって盛るよりグッとかさが減ります。大根おろしだけでなく、きゅうりをすりおろして焼き魚などに添えたり、にんじんやトマトをすりおろしてドレッシングに加えたりするのもおすすめです。

調理の手間を最小限に

「手間なし野菜おかず」をいろいろと用意して、食卓に並べましょう。

- たとえば……
- プチトマトのヘタをとり、洗って食卓へ。
  - ざくざく切ったキャベツや、ブロッコリーをレンジでチン。
  - ピーマンやアスパラガス、パプリカ、なすなどは、焼くだけでもおいしい。
  - 少量の塩でもみ、浅漬けに。
  - いつもの炒め物に、にらをはさみで切ってプラスするのも簡単でオススメ。

カット野菜・冷凍野菜を活用

時間がないときは、カット野菜や冷凍野菜を活用してもよいでしょう。生の新鮮な野菜に比べると栄養価は劣りますが、食物繊維や多くのミネラルはあまり変わりなくとれます。

メニュー選びの参考に

外食の野菜の重量(目安)



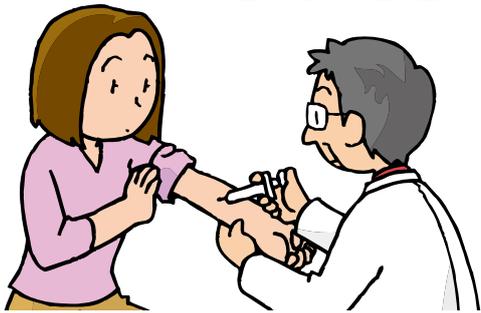
野菜350gは、1日の回食事をとらないと達成が難しい量です。そのほか、まずは1日3回の食事をきちんととり、毎食野菜をこまやかに心がけましょう。主菜を野菜の多いおかずにしたり(肉野菜炒めなど)、野菜の小鉢をプラスするなど、工夫してたくさん食べましょう。

1日3食、野菜のおかずを

今年も

# インフルエンザ 予防接種を受けましょう

Now Now  
トピックス



インフルエンザ流行の季節がやってきます。  
全国の契約医療機関や接種会場（集団接種）で、標準的な料金で予防接種を受けられます。高齢者の合併症を予防する効果も報告されています。ぜひご利用ください。

## 予防接種の 利用方法は

契約医療機関にて1人1回 3,080円（税込・上限）  
の契約料金で受けられます

1

まず

東振協専用「インフルエンザ予防接種利用券」

を、健保組合ホームページから  
ダウンロードしてください。

※インターネットをご利用いただけない方は  
健保組合へご連絡ください。

2

契約医療機関または  
集合予防接種予約先へ、  
電話で

「予約申込み」

をしてください。

（電話予約の際にお手元に  
保険証をご用意ください）

3

指定の接種日等に、

「利用券」と保険証

を提出し、料金をお支払いのうえ  
接種を受けてください。

※接種料金は契約料金となっております。  
なお、健保組合からの補助はありません。

★予防接種は、指定医療機関の院内接種（10月～1月）、または東振協の指定会場での集団接種（会場毎の指定期間）となります。

接種時期は  
いつ？

インフルエンザは例年12月下旬から3月中旬にかけて流行しています。  
インフルエンザ予防接種の効果は、個人差はありますが、接種後2週間から5カ月間といわれています。流行時期から考えると、11月から12月上旬までに予防接種を受けることをお勧めします。

平成28年  
1月から

## マイナンバー制度が始まります！

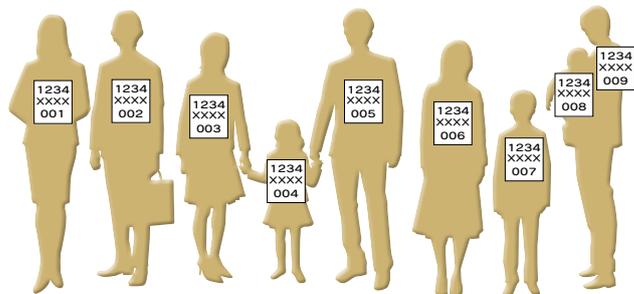
平成27年10月から1人に1つのマイナンバー（個人番号）の通知が始まり、平成28年1月から順次社会保障・税・災害対策の3分野の行政手続きでマイナンバーが必要になります。

平成27年10月  
自治体から皆さまに  
マイナンバーが通知されます

平成28年1月  
マイナンバーの  
利用が始まります

平成29年7月  
健保運用開始

- マイナンバーの通知は住民票の住所に送られます。住民票の住所をご確認ください。
- 今後、当組合においても皆さまの、マイナンバーを取得することになります。届いた通知カードは大切に保管しておいてください。



●マイナンバー制度に関するお問い合わせ先 平日 9:30～17:30（土日祝日・年末年始除く）



全国共通ナビダイヤル

0570-20-0178

マイナンバー

※一部IP電話等で左記ダイヤルにつながらない場合は050-3816-9405  
におかけください。

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※外国語対応（英語）は0570-20-0291におかけください

## 第359回理事会

- 【日 時】平成27年6月23日(火) 午後3時30分  
 【場 所】金属プレス会館 5階役員会議室  
 【議決事項】**第1号議案**：組合規約第4条別表の一部改正について  
**第2号議案**：第117回組合会の招集及び組合会に提出する議案について  
**第3号議案**：厚生年金基金後継制度への加入の可否について



## 第117回組合会

- 【日 時】平成27年7月15日(水) 午後3時30分  
 【場 所】金属プレス会館 6階大会議室  
 【議決事項】**第1号議案**：平成26年度事業報告について  
**第2号議案**：平成26年度収入支出決算について  
**第3号議案**：平成26年度決算残金処分について  
**第4号議案**：不納欠損処分について  
**第5号議案**：事業所の編入及び任意脱退について  
**第6号議案**：国道14号拡張工事にとまなう健保組合所有地の一部売却について

## 事業所の追加・削除・変更

### 追加事業所

平成27年7月1日  
 ●(株)エヌテック  
 上尾市大字壺丁目20-1

### 削除事業所

平成27年6月1日  
 ●(有)栄製作所  
 武蔵野市中町2-28-11  
 平成27年8月1日  
 ●(株)小林製作所  
 大田区萩中3-1-15

### 所在地変更事業所

平成27年4月27日  
 ●オキナ電子工業(株)  
 大田区南蒲田2-27-9  
 (旧・大田区北糎谷1-5-14)  
 平成27年4月30日  
 ●清野絞工業(株)  
 品川区西五反田6-3-20-101  
 (旧・品川区西五反田6-24-7)  
 平成27年5月15日  
 ●ドラゴン金属(株)  
 相模原市中央区田名3371-33  
 (旧・荒川区町屋6-16-3)

平成27年5月25日  
 ●星光工業(株)  
 取手市下高井1257-2  
 (旧・港区南青山2-2-15-434)  
 平成27年6月1日  
 ●(株)進藤製作所  
 板橋区相生町14-1-1102  
 (旧・川口市並木2-31-3)



今年も

## 「スキー場の割引リフト券」をご利用ください

今年も下記のスキー場の割引リフト券を配布する予定です。  
 ご希望の方は、健保組合総務課までお電話ください。

受付  
開始

平成27年11月2日(月)

対象施設

- 舞子スノーリゾート
- 石打丸山スキー場

割引料金

お申込時にご確認ください。

お問合せは……

健保組合総務課

☎ 03-3634-5151

提携  
63施設

直営施設(96ヶ所)に加え、提携施設もご利用可能に！

- 【山形県】・・・プラスワンつるおか  
プラスワンさかた
- 【栃木県】・・・サンブラザフィットネスクラブウインズ栃木  
サンブラザフィットネスクラブウインズ小山  
ビックツリースポーツクラブ桜店  
ビックツリースポーツクラブブラグザ
- 【茨城県】・・・ダンロップスポーツクラブ水戸
- 【埼玉県】・・・フィットネスクラブレフコクッキーブラザ店  
ダンロップスポーツクラブ南古谷  
ダンロップスポーツクラブ日進  
ジェクサー・フィットネスクラブ太田  
ジェクサー・フィットネスクラブ戸田公園
- 【東京都】・・・ジェクサー・フィットネスクラブ美大井町  
ジェクサー・フィットネス&スパ上野  
ジェクサー・フィットネスクラブ四谷  
ジェクサー・フィットネスクラブ赤羽  
ジェクサー・フィットネスクラブメトロポリタン池袋  
ジェクサー・フィットネス&スパ大塚  
ジェクサー・フィットネス&スパ新宿  
ジェクサー・フィットネス&スパ八幡戸  
NAスポーツクラブA-1  
ダンロップスポーツクラブ綾瀬
- 【千葉県】・・・L&Mスポーツクラブ  
ダンロップスポーツクラブ北松戸  
ダンロップスポーツクラブ南柏  
ダンロップスポーツクラブ流山おたかの森  
ダンロップスポーツクラブ公津の杜  
ダンロップスポーツクラブ幕張  
フィットネスクラブレフコ八柱駅前店
- 【神奈川県】・・・ジェクサー・フィットネス&スパ新川崎
- 【神奈川県】・・・ジェクサー・フィットネスクラブ東神奈川  
ダンロップスポーツクラブ金沢文庫  
ダンロップスポーツクラブ藤沢  
ダンロップスポーツクラブ茅ヶ崎  
ダンロップスポーツクラブ平塚
- 【静岡県】・・・サーラスポーツ浜松
- 【愛知県】・・・アクアヴィータ プール&スパ豊橋
- 【滋賀県】・・・ピバスポーツアカデミー瀬田  
ピバスポーツアカデミー南草津
- 【滋賀県】・・・グンゼスポーツクラブ南草津
- 【大阪府】・・・ピバスポーツアカデミー枚方  
Kフィット中之島ウエスト
- 【兵庫県】・・・グンゼスポーツクラブ西明石
- 【福岡県】・・・スポーツコミュニティー ダイナミック
- 【和歌山県】・・・スポーツクラブフレックス
- 【鳥取県】・・・太陽フィットネスクラブ石見  
フィットネスクラブパジャ米子  
フィットネスクラブパジャ鳥取
- 【山口県】・・・リアレススポーツクラブ  
フィットネスクラブレフコゆめモール下関店
- 【香川県】・・・フィットネスクラブレフコゆめタウン高松店  
フィットネスクラブレフコ丸亀店
- 【愛媛県】・・・フィットネスクラブレフコ松山店
- 【福岡県】・・・フィットネスクラブレフコゆめタウン久留米店
- 【佐賀県】・・・フィットネスクラブレフコゆめタウン佐賀店  
リョージュスポーツブラザ
- 【鹿児島県】・・・アーバンウェルネスクラブエルグ
- 【沖縄県】・・・スポーツパレスジスタス那覇  
スポーツパレスジスタス浦添  
スポーツパレスジスタス美里

9月19日(土)~11月8日(日)まで

お得!

今なら入会時の手続き無料

【会員登録代行手数料】

一般会員 5,400円(税込) 法人会員 1,080円(税込) → 0円!

Monthly コーポレート会員 特典

便利!

2ヶ月間は  
タオル貸出  
無料!

かさばる荷物を軽量化!  
洗い物も減って  
大変便利です

※新規でMonthly コーポレート会員に  
ご入会いただいた方のみ。  
※お取り扱えない店舗もございます。

1 Day コーポレート会員 特典

優待!

初回は無料で  
クラブを  
利用できる!

1Day コーポレート会員の場合、  
1回利用 1,620円(税込)  
のところ、

ご入会日のみ無料で  
ご利用いただけます!

※1Day コーポレート会員のみ。

提携料金 【1,080円(税込)】

- 【福島県】・・・ニッポーベースポーツルネサンス福島
- 【岡山県】・・・エイブル岡山

2種類の会員種別をご用意

ご利用頻度に合わせて、1回払いの1Day コーポレート会員、または月額払いのMonthly コーポレート会員をお選びいただけます。また、月額で会員種別の変更もOK! もちろん変更手数料も無料です。

Monthly コーポレート会員

1 Day コーポレート会員

8,424円/月  
(税込)

1,620円/回  
(税込)

※一般会員(全国マスター会員)は14,364円(税込)

※法人会員様定の会員種別です



直営  
施設

会員カード1枚で全国のスポーツクラブ ルネサンスが利用できます!

- 【北海道・東北】・・・札幌平野 アリオ札幌 函館 仙台中央 仙台長町 仙台南台 山形 郡山 いわき
  - 【関東甲信越】・・・水戸 船橋 松本 高岡
  - 【埼玉】・・・浦和 蕨 北朝霞 北戸田 春日部 新市武南 五川町
  - 【千葉】・・・野田 成東 船毛 土気あすメグバ 湊安 新浦安 船橋 鎌子中 八日市場中
  - 【東京】・・・赤羽 光が丘 石神井公園 練馬高野台 富士見台 早稲田 亀戸 北町 奥町 両国 青砥 三軒茶屋  
雑司 松川 東伏見 ひばり+丘 東大塚 国立 西国分寺
  - 【神奈川】・・・横浜 天王町 津南町 津南中街 相模大野 橋本 沼野田 大和 鶴岡 海老名
  - 【中部】・・・トヨタ清津 静岡 名古屋駅前 豊橋南 名古屋小橋 岐阜LCワールド!
  - 【近畿】・・・京都山科 豊中 千里中央 住蓮 住之江 大塚寺 アルザ東大塚 豊島+丘 京橋 伊丹 神戸 姫路
  - 【中国】・・・玉島 岡山春日 岡山多田美 東広島 広島 広島ボールパーク 広島緑井 徳山
  - 【九州】・・・小倉 福岡善博 福岡大橋 福岡西新 春日 イオンモール福岡 長崎ココウォーク 宮田保 大守 熊本  
熊本南 宮崎
- ※はアールのみが施設となります。

テニス・スカッシュ・ゴルフ・託児室・駐車場等、一部、  
事前予約が必要な設備、有料な設備がございます。

クラブ情報は **ルネサンス クラブ 検索**

ご入会に必要なもの

以下をお持ちいただいたとき、「直営施設」にてご登録ください。上記「提携施設」ではご登録いただけません。予めご了承ください。

- 【1Dayコーポレート会員】
- 健康保険証
- 法人会員証発行手数料1,080円(税込)(キャンペーン中のみ)
- 写真3cm(縦)×2.5cm(横)を1枚(スタンプ専用)
- 健康保険証(運転免許証・保険証)は必ずポート(会員カードのいすれか)
- 本人確認書類(運転免許証・保険証)は必ずポート(会員カードのいすれか)
- 年会費3ヶ月分
- ※ご入会時ルネサンスカードに付いたQRコードは必ず読み取ることが必要です。  
(※写真はルネサンスカードの裏面に貼付いたします。)

お問い合わせ

03-5600-5399

ルネサンス 法人会員 検索

※以下は店舗に直接お申し込みの施設利用のみとなります。  
※お申し込みより、定額を引いた残りの金額がお客様の口座に引き込まれる場合があります。  
※必ずお申し込みの残りの金額がお客様の口座に引き込まれる場合があります。  
※お申し込みの残りの金額がお客様の口座に引き込まれる場合があります。