

2019 / 新年 No.284

健保 だより

理事長ご挨拶
理事・議員一覧

2019年度
各種健診のご案内

健保組合設立50周年記念号

 <http://www.kpk.or.jp/>

ご家庭へお持ち帰りください



謹賀新年

新年も幸多き年でありますよう
心よりお祈り申し上げます。



選定議員（敬称略）

理事長	嶋村 誠	島村金属工業（株）
常務理事	河井昇一郎	東京都金属プレス工業健康保険組合
理事	大島 哲雄	大島工業（株）
理事	河野 正樹	中岡プレス工業（株）
理事	三原 佑介	（株）昭芝製作所
理事	渡邊 健	星光工業（株）
議員	内田健一郎	（株）内田製作所
議員	川上 勝	東京カール（有）
議員	國分 秀隆	国分プレス工業（株）
議員	齊藤 裕昭	JMSA福祉企業年金基金
議員	佐藤 慎祐	（株）エステイ
議員	貫井洋一郎	（一社）東京都金属プレス工業会
議員	古木 孝典	（株）スガヌマ

互選議員（敬称略）

理事	太田 清文	（株）エイチワン
理事	岡本 太郎	（株）クラフテックオカモト
理事	増田 靖治	（株）増田製作所
理事	丸山 秀人	（株）正和加工
理事	山本榮之進	（株）山本工場
理事	山家 実	城南鋼鐵工業（株）
議員	越後 修二	（株）一戸
議員	大野 俊也	（株）アドバネクス
議員	菅原 忠男	（株）六合製作所
議員	滝口 修	スターテング工業（株）
議員	橋本 靖久	橋本精密工業（株）
議員	松田 勝	（株）松田工業所
議員	松本 知之	（株）松本製作所

本年もよろしく願ひいたします。

2019 年元旦 東京都金属プレス工業健康保険組合
役職員一同

全世代型の社会保障制度の実現を

すべての団塊の世代が後期高齢者となる 2025 年度には、国民医療費は 58 兆円に増加し、支える側も生産年齢人口の減少により被保険者 1 人当たりの年間保険料は 2017 年度に比べ約 17 万円も増加すると推計されます。

高齢者医療制度への過重な費用負担により、止むなく解散を選択する健保組合が相次いでいます。国民皆保険制度を守るためには、現役世代に偏った負担の不均衡を是正する「高齢者医療費の負担構造改革」を断行しなければなりません。拠出金負担に 50% の上限を設け、同時に高齢者の患者負担を 2 割とするなど、高齢者にも応分の負担を求めるとともに、「生涯現役」「高齢者の就労機会の増」等、社会保障という御輿の担ぎ手である支える側を増やすことによって、公平な負担による「全世代型の社会保障制度」の実現を目指す必要があります。

新年の挨拶（平成 31 年）

～ 設立 50 周年を迎え～



東京都金属プレス工業
健康保険組合
理事長 嶋村 誠

あけましておめでとうございます。
被保険者並びにご家族の皆様方におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

さて、昭和 43 年 11 月 1 日に社団法人東京都金属プレス工業会を母体として、加入事業所 184 社、被保険者 7,076 名で発足した当健康保険組合は、加入者の皆様の健康を支えるべく各種保健事業を展開しながら、幾多の難局を乗り越え、設立時の約 2・5 倍の規模にまで拡大し、昨年 11 月に設立 50 周年を迎えることができました。

これもひとえに、事業主並びに被保険者の皆様方のご理解とご協力、さらには、今日まで事業運営に携わってこられた歴代理事・議員並びに係関係役員のご尽力の賜物と深く感謝しております。

本年は、5 月に「平成」から新元号への切替、10 月には消費税率 10% への引上げが予定されており、大きな変化を伴う年となります。また、健康保険組合にとっても、予防・健康づくりの推進、「被保険者番号の個人単位化」と「オンライン資格確認」導入への準備、健康経営のサポートなど、多くの役割を期待される年となります。

しかしながら、健康保険組合を取り巻く環境は大変厳しい状況にございます。健康保険組合連合会が発表した平成 29 年度健康保険組合決算見込によると、納付金総額は組合全体で 3 兆 5,265 億円、前年度に比べて 7・5% の増加となりました。高齢者医療費の伸びに伴い、現役世代が負担する年間保険料も上昇の一途をたどり、この 10 年間で被保険者 1 人当たり約 10・6 万円の負担増となっております。

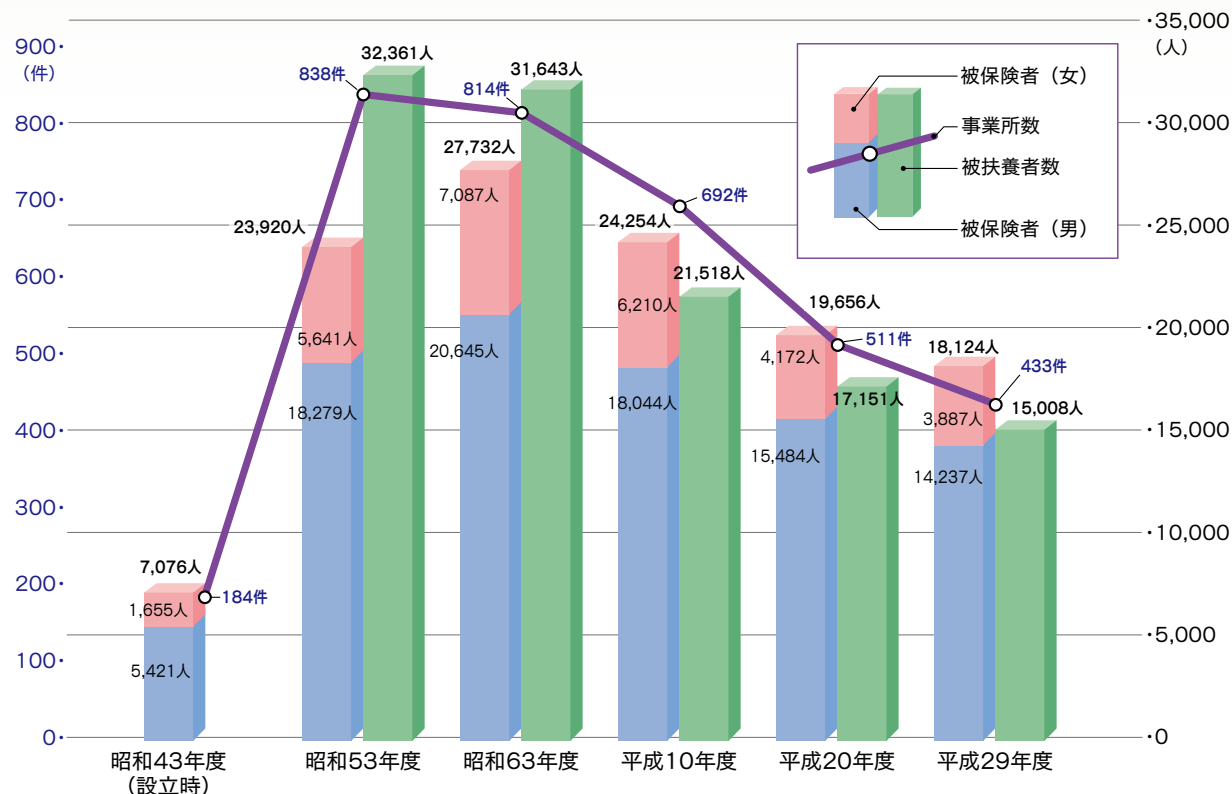
健康保険組合では、増え続ける高齢者医療費の負担構造改革を国に求めていくのと並行して、皆様方の健康づくりを積極的に推進するという使命を果たしてまいります。現在、「第 2 期データヘルス計画」を実施しておりますが、健診データと医療費データの分析から得られた健康課題の改善を目指し、効果的な健康事業を展開して、皆様方の健康寿命の延伸を図ってまいります。

設立 50 周年をひとつの区切りとして、今後もこの伝統ある組織を円滑な事業運営等により維持発展させて、60 周年、70 周年を迎えることができるよう、引き続き、役職員一同邁進していく所存です。

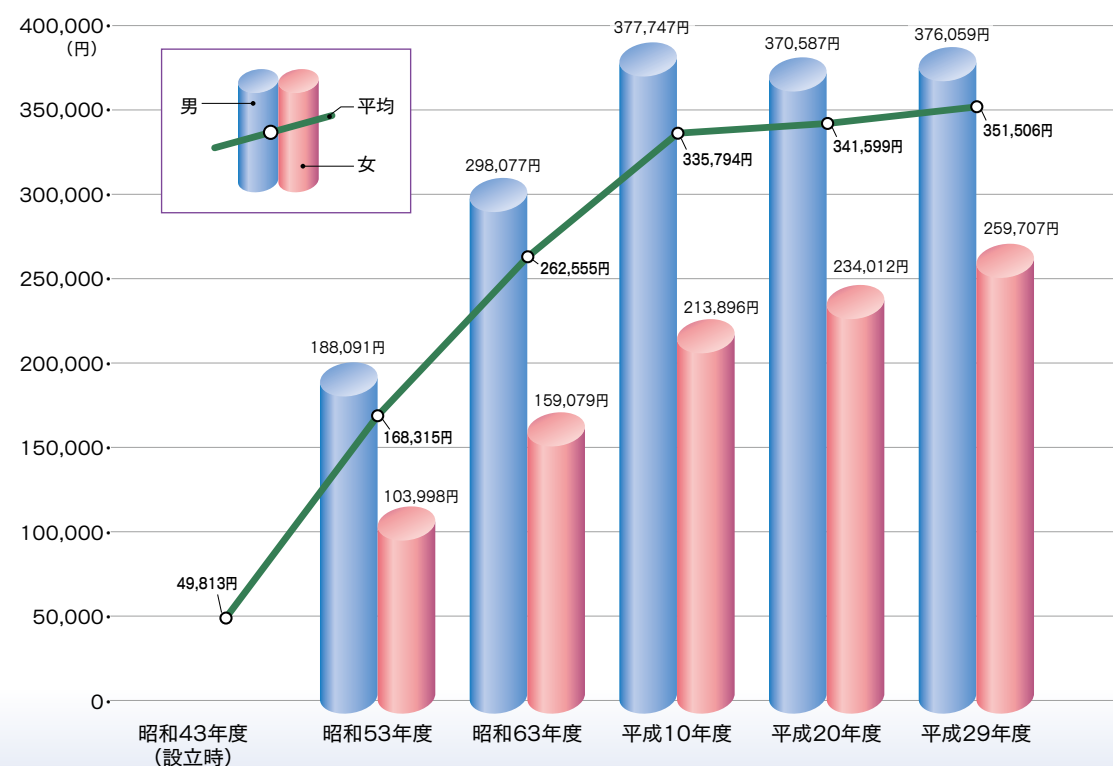
最後になりましたが、この一年が皆様方にとって実り多き年になりますようにお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

グラフで見る 金属プレス健保組合の50年

事業所数・被保険者数・被扶養者数の推移



平均標準報酬月額推移



当組合の歴代理事長をご紹介します

(敬称略)

松田 亘弘	(株)松田工業所	昭和43年11月1日 ～昭和49年11月25日
朝比奈 友勝	(株)朝比奈製作所	昭和49年11月26日 ～昭和58年12月4日
黒田 香澄	多摩工業(株)	昭和58年12月5日 ～平成元年12月4日
赤井 弘志	(株)赤井製作所	平成元年12月5日 ～平成7年12月5日
三原 佑介	(株)昭芝製作所	平成7年12月6日 ～平成16年11月29日
岡本 輝興	(株)岡本製作所	平成16年11月30日 ～平成22年11月28日
渡邊 健	星光工業(株)	平成22年11月29日 ～平成25年11月28日
河野 正樹	中岡プレス工業(株)	平成25年11月29日 ～平成29年5月31日
嶋村 誠	島村金属工業(株)	平成29年6月1日～



組合の沿革

昭和43年11月1日

社団法人東京都金属プレス工業会を母体として、東京都金属プレス工業健康保険組合を設立した。

所在地 東京都港区芝公園 21 号地－ 5

なお、設立時の事業所数は 184 社、被保険者数 7,076 名である。

昭和43年11月7日

東京都千代田区神田松永町 16 番地に事務所を移転する。

昭和47年10月1日

現在地に移転する。

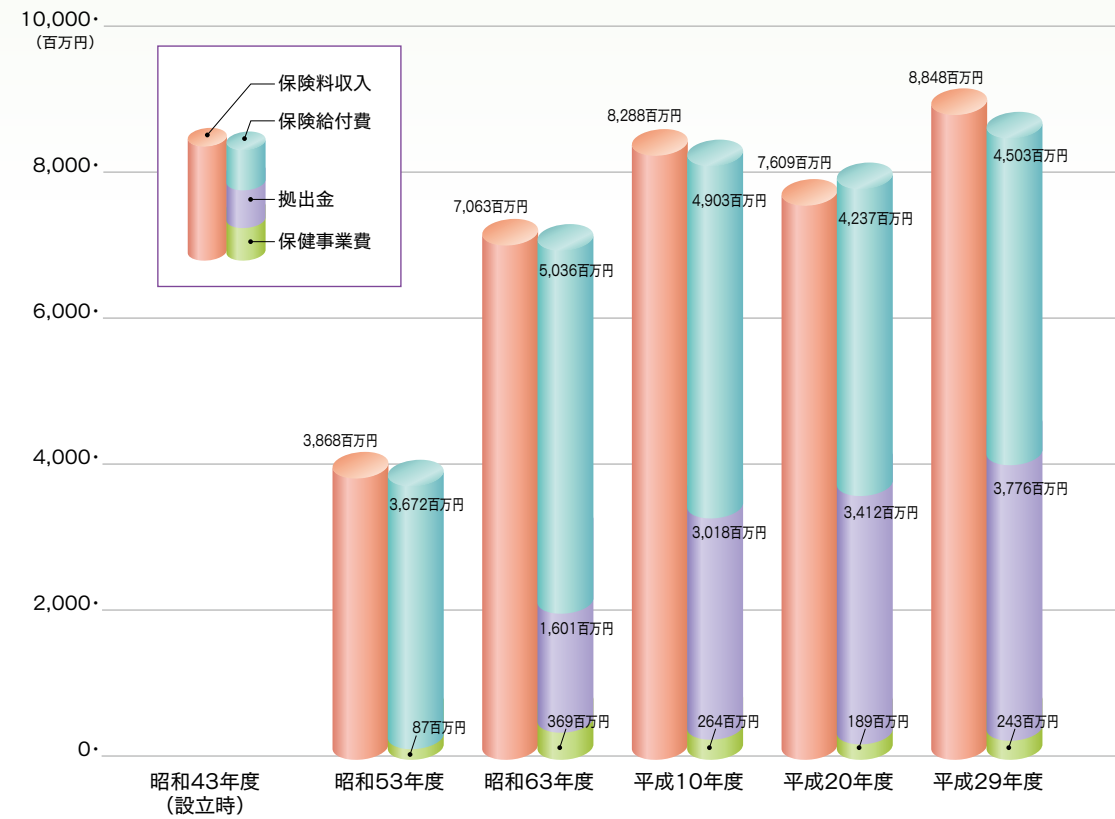
昭和63年4月15日

20 周年記念事業として、健保会館を建設する。

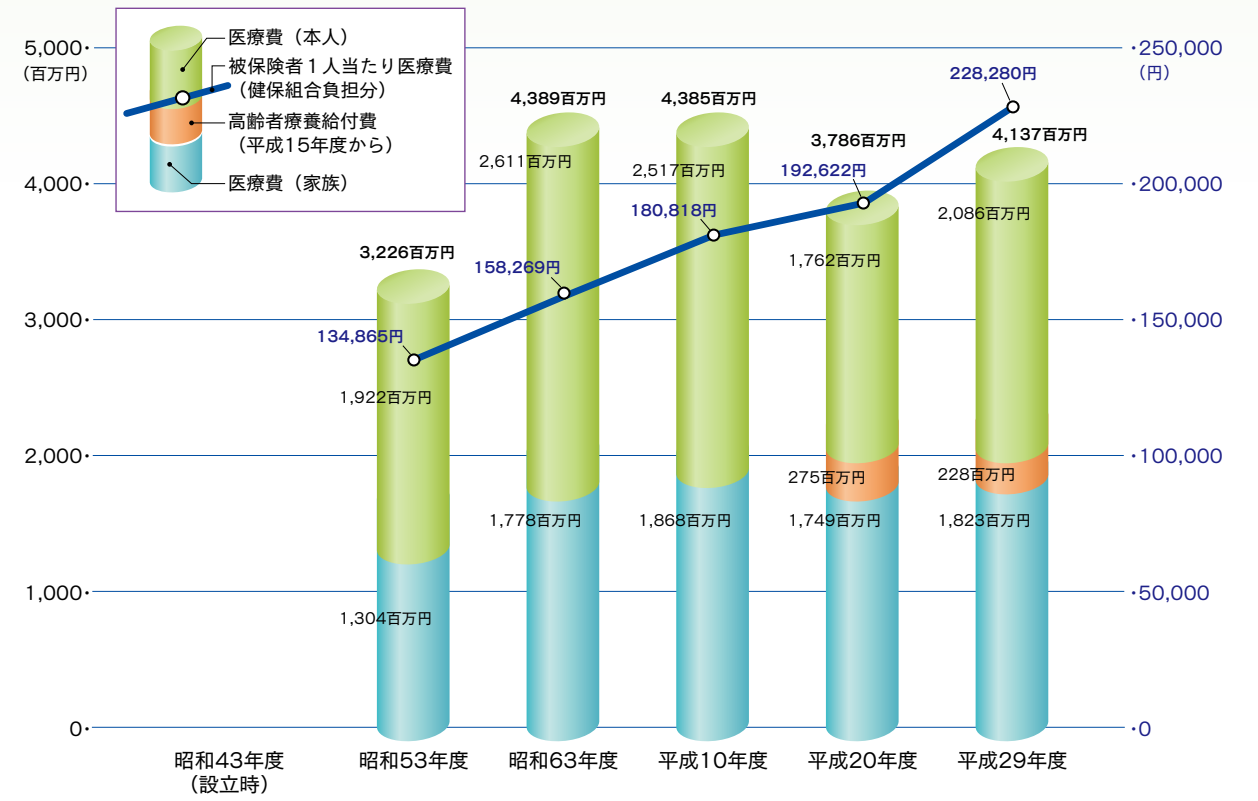
平成14年8月1日

規約を改正し、適用区域を全国地域とする。

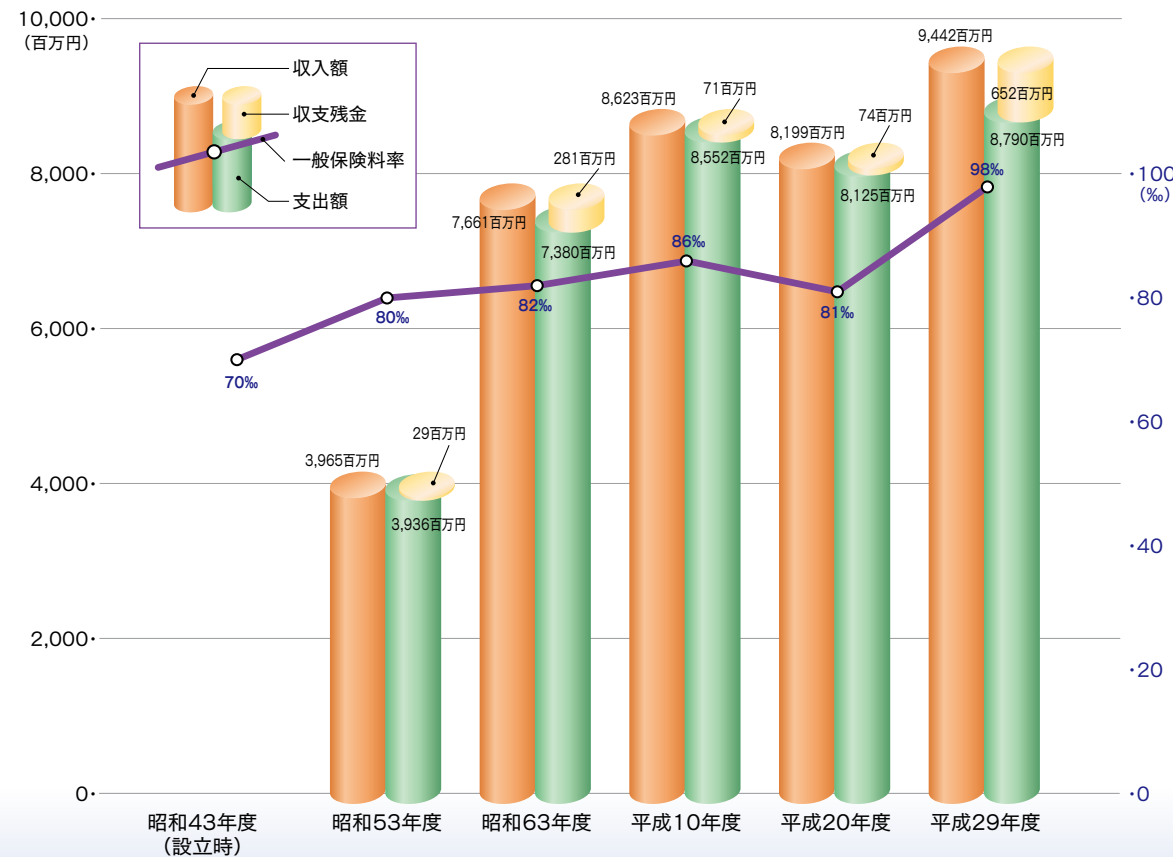
保険料収入・保険給付費・拠出金・保健事業費の推移



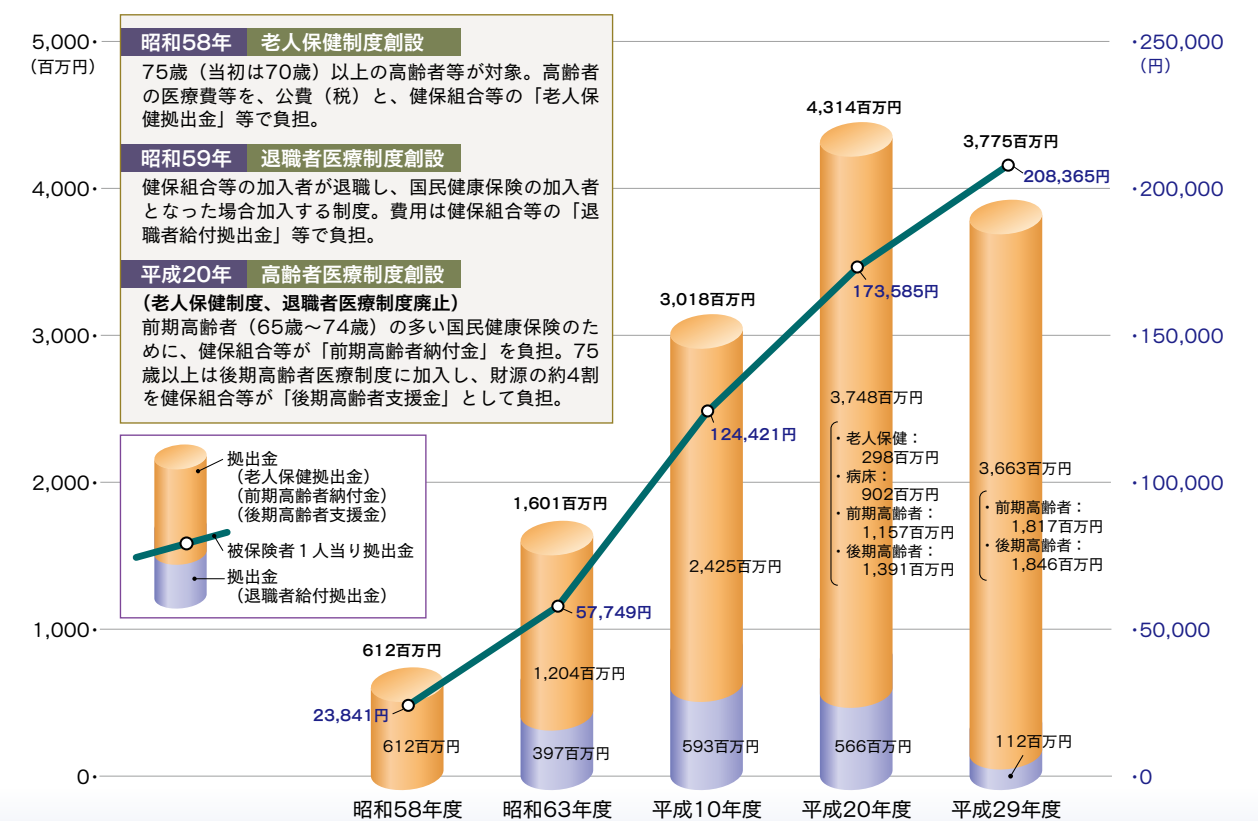
医療費の推移



収支・一般保険料率の推移



拠出金の推移



※健診車の出張可能な範囲、人数等は健診機関毎に異なります。他県・遠方への健診車派遣を希望の場合はあらかじめご確認ください。

医療機関名・所在地・電話番号	人間ドック 受診者負担額	生活習慣病予防健診 受診者負担額	子宮細胞診		乳房検査			胃部
			自己採取	医師採取	視触診	超音波	マンモ グラフィ	
新宿健診プラザ （時期による割引は終了いたしました。） 健診車あり 新宿区歌舞伎町 2-3-18 TEL 03-3207-2222	日帰 19,440 円	4,320 円	○	○	—	○	○	○
フィオーレ健診クリニック 新宿区新宿 7-26-9 フィオーレ東京 TEL 03-5287-6211	日帰 17,280 円	4,320 円	—	○	—	○	○	○
健診プラザ日本橋 中央区日本橋本町 4-15-9 曽田ビル 4F TEL 03-3693-7240	日帰 18,360 円	4,320 円	—	○	—	○	○	—
品川シーズンテラス健診クリニック 港区港南 1-2-70 品川シーズンテラス 5F TEL 03-3452-3382	日帰 21,600 円	4,320 円	—	○	○	○	○	○
一般財団法人 産業保健研究財団 （巡回健診車のみ） 健診車あり 渋谷区道玄坂 1-18-2 ノナカビル 2F TEL 03-3496-0696	—	4,320 円	○	—	—	—	—	○
東京蒲田医療センター 大田区南蒲田 2-19-2 TEL 03-5744-3268	日帰 18,360 円 一泊 35,640 円	4,320 円	—	○	○	○	○	—
鶯谷健診センター 台東区根岸 2-19-19 TEL 03-3873-9161	日帰 23,760 円	4,320 円	—	○	—	○	○	○
健診プラザ両国 墨田区両国 4-25-12 TEL 0120-489-231	日帰 18,360 円	4,320 円	—	○	—	○	—	—
賛育会病院 健康管理クリニック 墨田区太平 3-20-2 TEL 03-3622-9190	日帰 19,440 円 一泊 44,280 円	4,320 円	—	○	○	—	○	○
葛飾健診センター 健診車あり 葛飾区立石 2-36-9 TEL 0120-489-231	日帰 18,360 円	4,320 円	—	○	—	○	○	—
多摩健康管理センター 健診車あり 立川市錦町 3-7-10 TEL 042-528-2011	日帰 18,360 円	4,320 円	○	○	—	○	○	○
新町クリニック 健康管理センター 健診車あり 青梅市新町 3-53-5 TEL 0428-31-5301	日帰 20,520 円	4,320 円	(施設) —	○	○	○	○	○
			(巡回) —	—	—	—	—	○
八王子健康管理センター 八王子市明神町 4-30-2 TEL 042-648-1621	日帰 20,520 円	4,320 円	○	○	—	○	○	○
野村病院 予防医学センター 三鷹市下連雀 8-3-6 TEL 0422-47-8811	日帰 22,680 円 一泊 52,920 円	4,320 円	—	○	○	○	○	○
関東予防医学診療所 （巡回健診車のみ） 健診車あり 千葉県市川市欠真間 2-17-7 TEL 047-358-2397	—	4,320 円	○	—	—	○	—	○
戸田中央総合健康管理センター 健診車あり 埼玉県戸田市上戸田 2-32-20 施設健診 TEL 0120-388-811 巡回健診 TEL 048-446-0137	日帰 20,520 円	4,320 円	(施設) —	○	○	○	○	○
			(巡回) ○	—	—	—	—	—
伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター 健診車あり 群馬県伊勢崎市下植木町 502 TEL 0270-26-7878	日帰 15,120 円	4,320 円	○	○	○	○	○	○
群馬県健康づくり財団 健診車あり 群馬県前橋市堀之下町 16-1 生 活…巡回健診車のみ ドック…施設のみ TEL 027-269-7813	19,440 円 (胃部バリウムコース) 22,680 円 (胃部内視鏡コース 経口) 23,760 円 (胃部内視鏡コース 経鼻)	4,320 円	—	○	○	—	○	○

※人間ドックの婦人科検査項目および検査料金は医療機関により異なりますので、医療機関まで直接お問い合わせください。
女性の方の生活習慣病予防健診には婦人科検査も含まれます。

当健保組合の 2019 年度

健康の保持増進のため、
年に一度は健診を受けましょう！

各種健診の概要がまとまりました

下記の健診を年度内（4月から12月末まで）にいずれか1回受診できます。

「生活習慣病予防健診」「春季婦人生活習慣病予防健診」「人間ドック」には特定健康診査の検査項目が含まれています。

2019 年 10 月 1 日からの消費税率の変更 10 (%) に伴い、自己負担額も変更になります。

	生活習慣病 予防健診	春季婦人生活習慣病 予防健診	特定健康診査	人間ドック
対 象 者	被保険者(本人) 被扶養者(家族)	被保険者(本人) 被扶養者(家族) ※女性のみ	被扶養者(家族)	被保険者(本 人) 被扶養者(妻・夫)
対象年齢	35 歳以上	35 歳以上	40 歳以上	35 歳以上 〔ただし被扶養配偶者は 40 歳 と 50 歳の誕生日を迎える年 度内に限ります〕
自 己 負 担 額	4,320 円 (消費税 8%含む)	4,500 円 (消費税 8%含む)	なし	健診費用(消費税 8%含む) から 19,440 円を超える額 ※自己負担額は健診機関ごと に異なります
申込方法	医療機関に予約後、会社経 由で申込書を健保組合にご 提出ください。	申込書を会社経由で健保組 合にご提出ください。 健診 料金は窓口または振込払い をお願いします。	健保組合に直接お電話でお 申し込みください。 ご自宅に書類をお送りします。	医療機関に予約後、会社経 由で申込書を健保組合にご 提出ください。
健診場所	契約医療機関	全国の指定会場	契約医療機関	契約医療機関
実施期間	2019 年 4 月～ 12 月	2019 年 4 月～ 7 月	2019 年 4 月～ 12 月	2019 年 4 月～ 12 月
申込締切	2019 年 12 月中旬まで	2019 年 1 月 15 日(火) 必着	2019 年 12 月中旬まで	2019 年 12 月中旬まで
二次検査	保険診療 〔保険証を使用して希望する 病院等で受診してください〕	保険診療 〔保険証を使用して希望する 病院等で受診してください〕	保険診療 〔保険証を使用して希望する 病院等で受診してください〕	保険診療 〔保険証を使用して希望する 病院等で受診してください〕

注 1) 胃部レントゲン検査(バリウム)を、ペプシノーゲン検査(血液検査)で代用することも可能とします。

(ペプシノーゲン検査代替が可能な医療機関に限る)

注 2) 年度内に 75 歳になる方は、誕生日前日までに健診を受けてください。

誕生日以降受診された場合は、全額自費負担になります。

注 3) 契約医療機関の「人間ドック受診者負担額」は変更になる場合がありますのでご了承ください。

※対象年齢は、2019 年度の末日(2020 年 3 月 31 日)までに到達する満年齢です。

35 歳……1984(昭和 59) 年 4 月 1 日～1985(昭和 60 年) 3 月 31 日の間に誕生日を迎える方。健診当日に 34 歳の場合もあります。

40 歳……1979(昭和 54) 年 4 月 1 日～1980(昭和 55 年) 3 月 31 日の間に誕生日を迎える方。健診当日に 39 歳の場合もあります。

50 歳……1969(昭和 44) 年 4 月 1 日～1970(昭和 45 年) 3 月 31 日の間に誕生日を迎える方。健診当日に 49 歳の場合もあります。

契約医療機関一覧
 2019年度版

※健診車の出張可能な範囲、人数等は健診機関毎に異なります。他県・遠方への健診車派遣を希望の場合はあらかじめご確認ください。

医療機関名・所在地・電話番号			人間ドック 受診者負担額	生活習慣病予防健診 受診者負担額	子宮細胞診 自己採取 医師採取	乳房検査 視触診 超音波		マンモ グラフィー	胃部 ペプシ
セントマーガレット病院 千葉県八千代市上高野 450 TEL 047-485-1986			日帰 18,360 円 一泊 45,360 円	—	人間ドックのみの契約医療機関 です。 婦人科検査の検査項目および検 査料金は実施医療機関にご確認 ください。				
ちば県民保健予防財団 総合健診センター 千葉県千葉市美浜区新港 32-14 TEL 043-242-6131			日帰 21,060 円	—					
浅井病院 千葉県東金市家徳 38-1 TEL 0475-58-1407			日帰 23,760 円	—					
公立富岡総合病院 群馬県富岡市富岡 2073-1 TEL 0274-63-2111			日帰 20,520 円	—					
福井セントラルクリニック 栃木県下都賀郡壬生町おもちゃのまち 2-4-8 TEL 0282-86-6624			日帰 20,560 円	—	医療機関ごとに実施できる婦人科 検査項目が異なります。実施医療 機関もしくは健康保険組合のホー ムページでご確認ください。				
汐留健診クリニック 港区浜松町 1-17-10 TEL 0120-40-1086			日帰 21,600 円	4,320 円 (東振協契約)					
霞が関ビル診療所 千代田区霞が関 3-2-5 霞が関ビル 3F TEL 03-3239-0017			日帰 28,080 円 一泊 56,160 円	4,320 円 (東振協契約)					
東都クリニック 千代田区紀尾井町 4-1 ホテルニューオータニガーデンタワー 2F TEL 03-3239-0302			日帰 28,080 円 一泊 56,160 円	4,320 円 (東振協契約)					
東京城東病院 江東区亀戸 9-13-1 TEL 03-3637-0945			日帰 19,440 円	4,320 円 (東振協契約)					
楠樹記念クリニック 新宿区西新宿 2-6-1 新宿住友ビル 6F TEL 03-3344-6666			日帰 23,544 円 一泊 50,760 円	4,320 円 (東振協契約)					
フェニックスメディカルクリニック 渋谷区千駄ヶ谷 3-41-6 TEL 0120-063-063			日帰 18,360 円 一泊 39,960 円	4,320 円 (東振協契約)					
北品川クリニック 品川区北品川 1-28-15 TEL 03-3474-1351			日帰 25,920 円 一泊 47,520 円	4,320 円 (東振協契約)					
牧田総合病院 人間ドック健診センター 大田区西蒲田 4-29-1 TEL 03-3751-3489			日帰 24,840 円 一泊 49,140 円	4,320 円 (東振協契約)					
池袋病院 豊島区東池袋 3-5-4 TEL 03-3971-2836			日帰 20,520 円 一泊 46,440 円	4,320 円 (東振協契約)					
愛誠病院 板橋区加賀 1-3-1 TEL 03-3961-5388			日帰 22,680 円	4,320 円 (東振協契約)					
愛誠病院 上野クリニック 台東区東上野 2-18-6 TEL 03-3834-3518			日帰 22,680 円	4,320 円 (東振協契約)					
健診車あり (一社) 東京都総合組合保健施設振興協会 (東振協) とうしんきょう 全国の医療機関一覧はホームページでご確認いただくか健康 保険組合までご連絡ください。 http://www.kpk.or.jp/			日帰 18,684 円	4,320 円	医療機関ごとに実施できる婦人科 検査項目が異なります。実施医療 機関もしくは健康保険組合のホー ムページでご確認ください。				

※人間ドックの婦人科検査項目および検査料金は医療機関により異なりますので、医療機関まで直接お問い合わせください。
女性の方の生活習慣病予防健診には婦人科検査も含まれます。

※健診車の出張可能な範囲、人数等は健診機関毎に異なります。他県・遠方への健診車派遣を希望の場合はあらかじめご確認ください。

医療機関名・所在地・電話番号	人間ドック 受診者負担額	生活習慣病予防健診 受診者負担額	子宮細胞診		乳房検査			胃部
			自己採取	医師採取	視触診	超音波	マンモ グラフィー	
健診車あり 下越総合健康開発センター 新潟県新発田市本町 4-16-83 TEL 0254-24-1145	19,440 円 (1 日コース) 15,120 円 (半日コース)	4,320 円	—	○	—	—	○	○
健診車あり 聖隷福祉事業団 ・聖隷予防検診センター 静岡県浜松市北区三方原町 3453-1 TEL 0120-938-375 ・聖隷健康診断センター 静岡県浜松市中区住吉 2-35-8 (浜松地区予約センター) ・聖隷健康サポートセンター Shizuoka 静岡県静岡市駿河区曲金 6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡 2F～4F ・聖隷静岡健診クリニック 静岡県静岡市葵区黒金町 55 静岡交通ビル 5～7 階 (静岡地区予約センター)	日帰 23,760 円 —	4,320 円	—	○	—	○	○	—
社団法人 熊本市医師会 ヘルスケアセンター 熊本県熊本市本荘 5-15-12 TEL 096-366-2711	—	4,320 円	—	○	○	○	○	○
明治安田健康開発財団 新宿健診センター 新宿区西新宿 1-8-3 小田急明治安田生命ビル 10F TEL 03-3349-2731	日帰 25,920 円	—	人間ドックのみの契約医療機関です。 婦人科検査の検査項目および検査料金は実施医療機関にご確認ください。					
新赤坂クリニック TEL 03-5770-1250 (予約センター) ・六本木本院 港区六本木 5-5-1 六本木ロアビル 11F ・日本橋室町クリニック 中央区日本橋本町 1-5-6 第 10 中央ビル ・横浜北幸クリニック 横浜市神奈川区鶴屋町 3-32-13 第 2 安田ビル 9F	日帰 23,760 円 一泊 37,800 円	—						
サン虎の門クリニック 豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 7F TEL 03-3988-1862	日帰 25,920 円 一泊 42,120 円	—						
東海大学医学部付属八王子病院 八王子市石川町 1838 TEL 042-639-1177	19,440 円 (胃部バリウムコース) 23,760 円 (胃部内視鏡コース)	—						
多摩海上ビル診療所 多摩市鶴牧 2-1-1 多摩東京海上日動ビル中央館 1F TEL 042-356-2222	日帰 16,200 円	—						
南台病院 小平市小川町 1-485 TEL 042-341-7111	日帰 11,750 円	—						
相模原総合健診センター 神奈川県相模原市中央区淵野辺 3-2-8TEL 042-753-3301	日帰 25,920 円	—						
横浜総合健診センター 神奈川県横浜市神奈川区金港町 3-1 コンカード横浜 20F TEL 045-461-1230	日帰 25,920 円	—						
みなとみらいメディカルスクエア 神奈川県横浜市西区みなとみらい 3-6-3 MM パークビル 2F TEL 045-228-2000	日帰 25,920 円	—						
柏健診クリニック 千葉県柏市柏 4-5-22 TEL 0120-15-4119	日帰 21,600 円 一泊 45,360 円	—						

※人間ドックの婦人科検査項目および検査料金は医療機関により異なりますので、医療機関まで直接お問い合わせください。
女性の方の生活習慣病予防健診には婦人科検査も含まれます。

第2期 データヘルス計画実施中！

「特定保健指導」で健康な生活をGET！

特定健診を受けた方のうち、生活習慣病になるリスクが高い方に「特定保健指導」が行われます。病気を未然に防ぐチャンスですから、案内が届いた方は必ず参加してください。

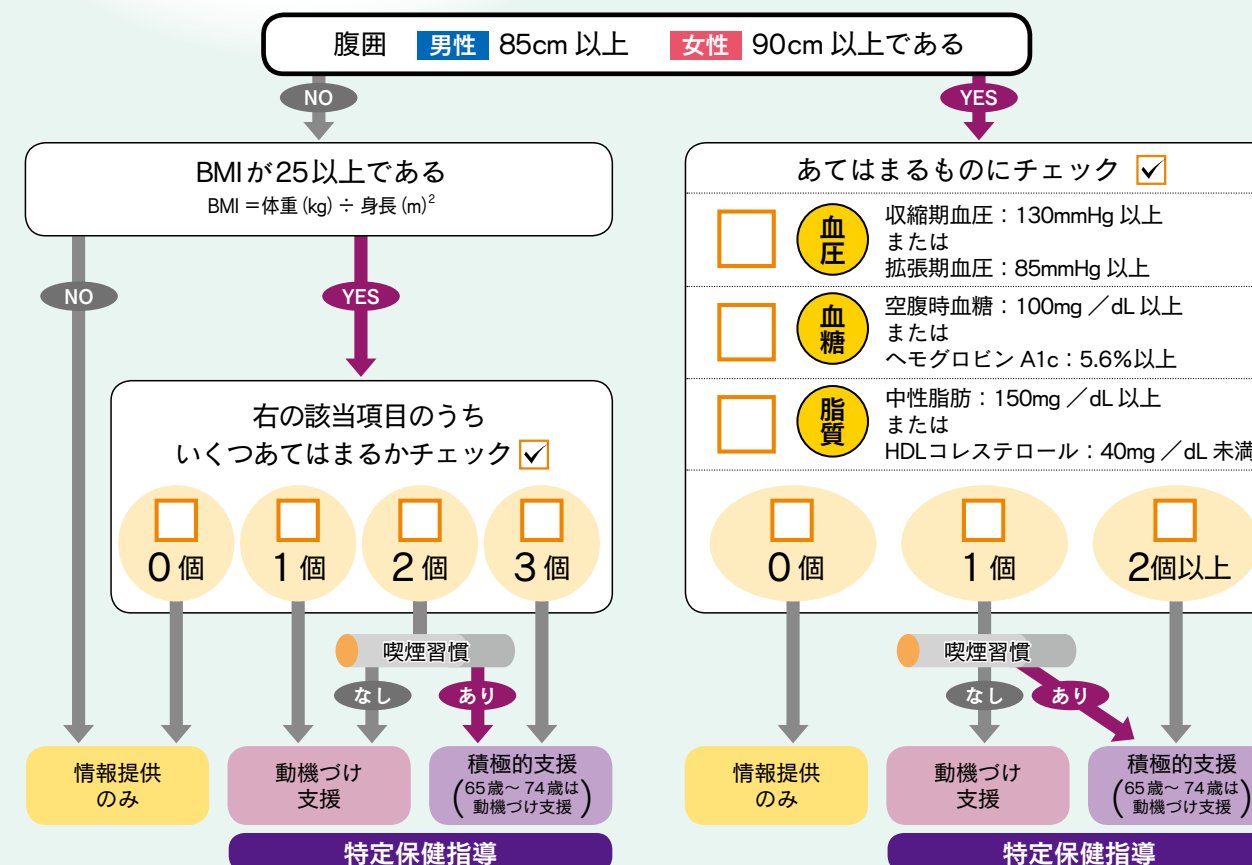
特定保健指導の対象者は
こうして選ばれます

「内臓脂肪の蓄積」がある方のうち、「血圧」「血糖」「脂質」の検査数値と「喫煙習慣」の有無から判断して、対象者が選定されます。
血圧や血糖など、それぞれの数値はそれほど悪くなくても、リスクが重なり「メタボリックシンドローム」になりやすくなります。糖尿病や心筋梗塞、心不全、脳卒中、脳梗塞などの大病を発症する前に、保健指導によって生活習慣を改善するための取り組みです。
リスクの数に応じて「動機づけ支援」と「積極的支援」の2通りの特定保健指導に分けられています。



美保さん
40代 女性

健さん
40代 男性



※高血圧症、糖尿病、脂質異常症の治療のための薬を服用中の方は特定保健指導の対象となりません。

どんな人が、
どんな指導を
してくれるの？

特定保健指導を行うのは、保健師や看護師、管理栄養士など、病気予防のエキスパートです。問い詰めたり叱ったりすることは決してありませんので、安心してご参加ください。
健診結果を見ながら、一人ひとりの生活に合った行動計画を一緒に作成します。一方的に指導するのではなく、自分自身の生活習慣をふり返り、達成できそうな目標を設定して、健康的な生活習慣を続けられるようにサポートしてくれます。
健診機関によっては、電話やメールで受けたりすることもできます。健康管理のエキスパートにご自身の健康について相談できるよい機会を、ぜひご利用ください。



特定保健指導の流れ

積極的支援

3カ月以上、複数回にわたっての継続的な支援（個別支援、グループ支援、電話、Eメールなど）が受けられます。

初回面接

目標設計、改善計画

継続支援

電話、Eメールなどで継続的にサポートします。

実績評価

計画どおり効果が出ているかなどを評価します。

動機付け支援

生活習慣の改善を促す原則 1 回の支援（個別支援、グループ支援など）が受けられます。

初回面接

目標設計、改善計画

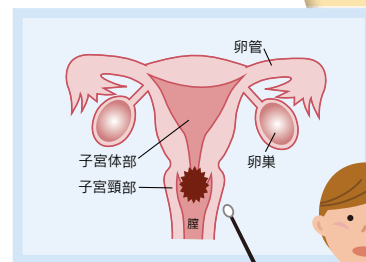
実績評価

計画どおり効果が出ているかなどを評価します。

子宮頸がん 検診のススメ



子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がんがあります。子宮頸がんは子宮の入り口の子宮頸部で発生するがんで、子宮体がんは胎児を育てる子宮体部で発生するがんです。子宮頸がんは発見されやすく、また早期に治療すれば予後のよいがんです。しかし、進行すると治療が難しいため早期発見することが重要です。



子宮頸がんの危険因子

High risk



- HPV の感染
- 多産
- HPV 以外の性感染症
- 喫煙
- 経口避妊薬の使用

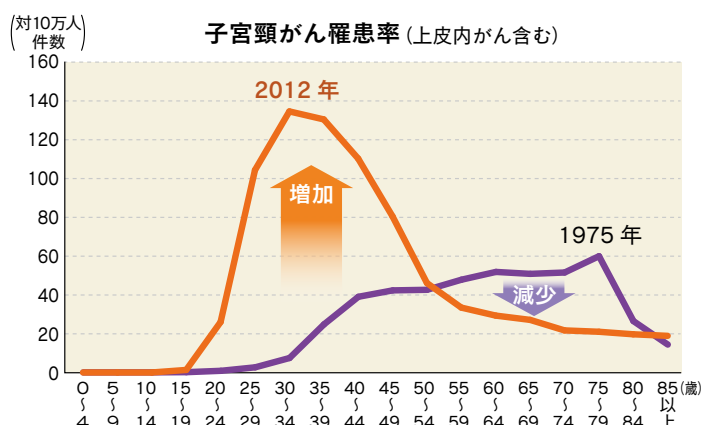
ウイルス感染が原因に

子宮頸がんの発生には、ヒトパピローマウイルス（以下 HPV）の感染が関わっていることがわかっています。HPV は性交渉で感染しますが、多くの場合はがんになる前に排除されます。しかし排除されず長期間感染が続くとがんの発症につながります。HPV の感染を予防するワクチンがありますが、ワクチンを接種しても検診を受けることは必要です。

また喫煙も、子宮頸がんの危険因子であることがわかっています。

若い人で増えている子宮頸がん

子宮頸がんの発症は、30 歳から 40 歳がピークです。50 歳以降では減少している一方、20 歳代・30 歳代で増加しています。



子宮頸がんの進行

正常

異形成

上皮内がん

浸潤がん

検診を受ければこの段階で発見できる

20 歳から 30 歳代は結婚・出産の年齢層であり、子宮温存が可能な早期のうちに発見することが大切です

子宮頸がんは、がん細胞に進行する前の異形成という状態を経てがんになることがわかっています。子宮頸がん検診では、症状がない異形成の段階で発見することが可能です。

子宮頸がん検診を受けて早期発見を！

～子宮頸がん検診とは？～

国では、20 歳以上の女性に 2 年に 1 回、細胞診による子宮頸がん検診を受診することを推奨しています。子宮頸がん検診は、子宮頸部の細胞を綿棒やブラシなどでこすり取り、顕微鏡で調べる簡単なものです。上皮内がんなど、早期の段階で見つければ、子宮を温存した治療が可能です。

「医師採取」と「自己採取」が選べる場合は、「医師採取」での検査が確実です。

再検査や精密検査が必要といわれたら必ず受診しましょう



HPV 検査

細胞診のほか、ウイルスの有無を調べる HPV 検査もあります。HPV には多くの型があり、がんのハイリスクとなる型の感染を調べる検査です。国が推奨する検査にはなっていませんが、子宮頸がん検診とあわせて受診すると安心です。

子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん全体の 50～70%の原因とされる HPV「16 型」と「18 型」を予防するワクチンです。すべての型に効果があるわけではないため、ワクチンを接種しても子宮頸がん検診を定期的に受けることが大切です。

接種をするかどうかは医師とよく相談しましょう。

第373回 理事会

- 【日 時】2018年10月24日(水)午後4時00分
 【場 所】金属プレス会館 5階役員会議室
 【議決事項】第1号議案：組合規約第4条別表の一部改正について
 第2号議案：組合規程の一部改正(案)について

事業所の新規適用・削除・変更

新規適用事業所

- 2018年7月1日
 ●(株)プレジジョン筑波
 茨城県常総市大生郷町6136-4
 2018年10月1日
 ●(株)カワカミロック
 吉川市三輪野江3929-7

削除事業所

- 2018年6月1日
 ●(株)後藤鉄工所
 品川区南大井4-10-7
 2018年6月2日
 ●(株)ネモト・ルミマテリアル
 杉並区上荻1-15-1
 2018年8月1日
 ●(有)清水文具製作所
 墨田区向島1-25-2

所在地変更事業所

- 2018年7月1日
 ●(株)カワカミロック
 新：川崎市中原区上丸子山王町2-1213
 旧：吉川市三輪野江3929-7
 2018年7月18日
 ●ミムラ工業(株)
 新：横浜市港北区新横浜3-2-6
 VORT新横浜6FC
 旧：横浜市金沢区福浦1-6-9

名称変更事業所

- 2018年8月1日
 新：(株)カワカミ
 旧：(株)カワカミロック

第29回 東京総合健保 ミニマラソン大会

(一社)東京都総合組合保健施設振興協会の主催による
 ミニマラソン大会が開催されます。

- 日 時 2019年3月3日(日) 午前8時00分より受付開始(小雨決行)
 開催の有無は大会当日の午前6時以降、下記URLからご確認できます。
 ホームページ：http://www.toshinkyo.or.jp
 携帯・スマホ：http://toshinkyo.sblo.jp/
 会 場 都立葛西臨海公園内コース(都立葛西臨海公園)
 住所：江戸川区臨海町6丁目
 参加料 1人につき1,500円
 申込み 「大会参加申込書」は健保組合に用意してありますので、必要事項を
 記入のうえ、当健保組合にご提出ください。
 (1月31日(木)締切り、先着順)
 お問合せ 「東振協大会事務局」東京都墨田区亀沢1-7-3
 ☎03-3626-7504(平日9:00~17:00)
 詳 細 東振協ホームページ(http://www.toshinkyo.or.jp)

2019年度

任意継続被保険者の 標準報酬月額の上限が 決定しました

任意継続被保険者(退職後も2年間で
 限度に当健保組合に継続加入される方)
 の標準報酬月額は、

- ①本人の退職時の標準報酬月額
 ②前年9月末日の当健保組合の
 平均標準報酬月額

のうち、低い方が適用されます。

2018年9月末日現在の②の額は35
 万7,591円でしたので、2019年4月
 からの任意継続被保険者の②の標準報
 酬月額は、25等級・36万円となります。

「スキー場の割引リフト券」をご利用ください!

今年もスキー場のリフト券の配布をしております。ご希望の方は、健保組合総務課までご連絡ください。

スキー場	区 分	一般料金	割引料金	有効期間
舞子スノーリゾート 舞子ワンデーパス (リフト・ Gondola 共通 1日券ナイター終了まで)	大人	4,700円	3,600円	2019.4.7 終了予定
	55歳以上・中学高校生	4,200円	3,200円	
	小学生	2,900円	2,300円	
石打丸山スキー場(リフト1日券)	大人のみ	4,900円	4,400円	2019.3.24まで

