

2020 / 春 No.289

# 健保 だより

令和2年度  
予算のご報告

キューケンホフ公園（オランダ）

 <http://www.kpk.or.jp/>

ご家庭へお持ち帰りください



# 医療費、納付金が大幅に増加するも、 一般保険料率は1000分の98を維持 積立金を繰入れ 分の98を維持

令和2年度  
予算と事業計画が  
まとまりました

2月19日に開催された第128回組合会で、当健保組合の令和2年度予算と事業計画が可決・承認されました。このページでは、そのあらましをご紹介します。

## 一般勘定 予算の基礎となった数値

※（ ）内は前年度予算比

- 被保険者数…………… 18,600人（+300人）  
男…………… 14,400人（+86人）  
女…………… 4,200人（+214人）
- 平均標準報酬月額…………… 354,000円（±0円）
- 平均標準賞与年額…………… 860,000円（-11,100円）
- 保険料率（一般）…………… 1000分の98.0

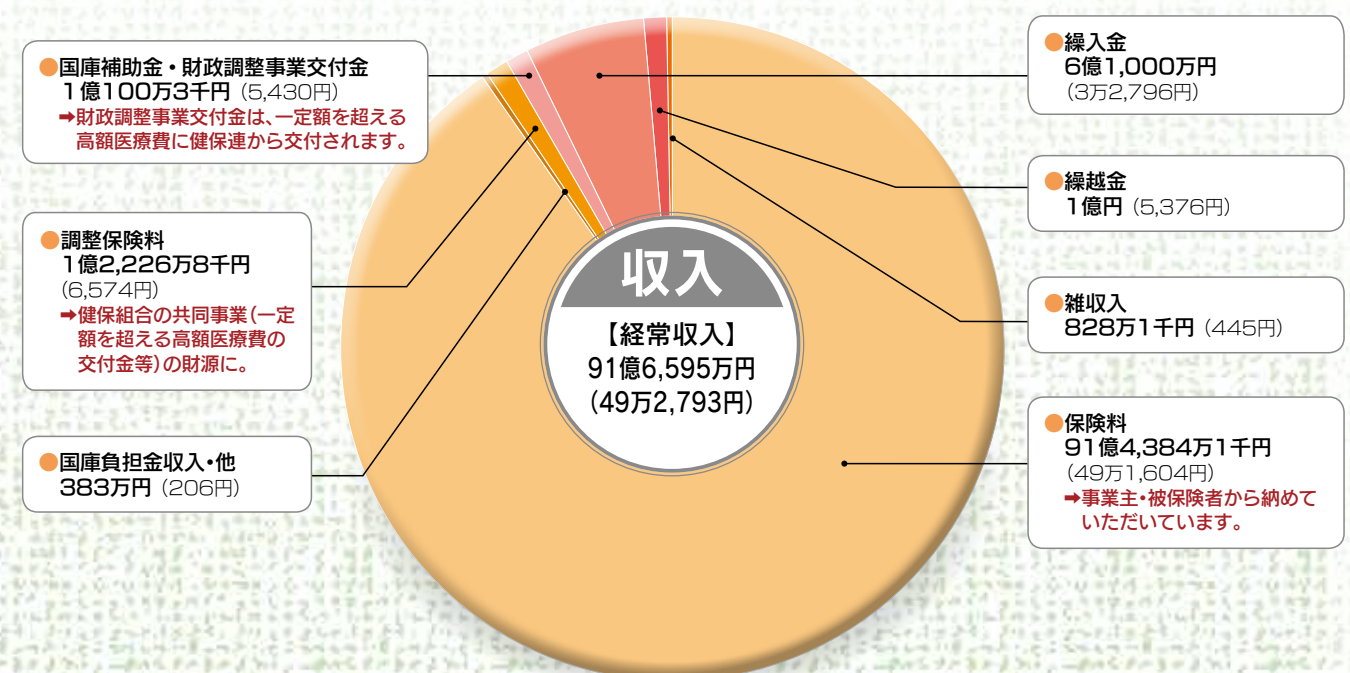
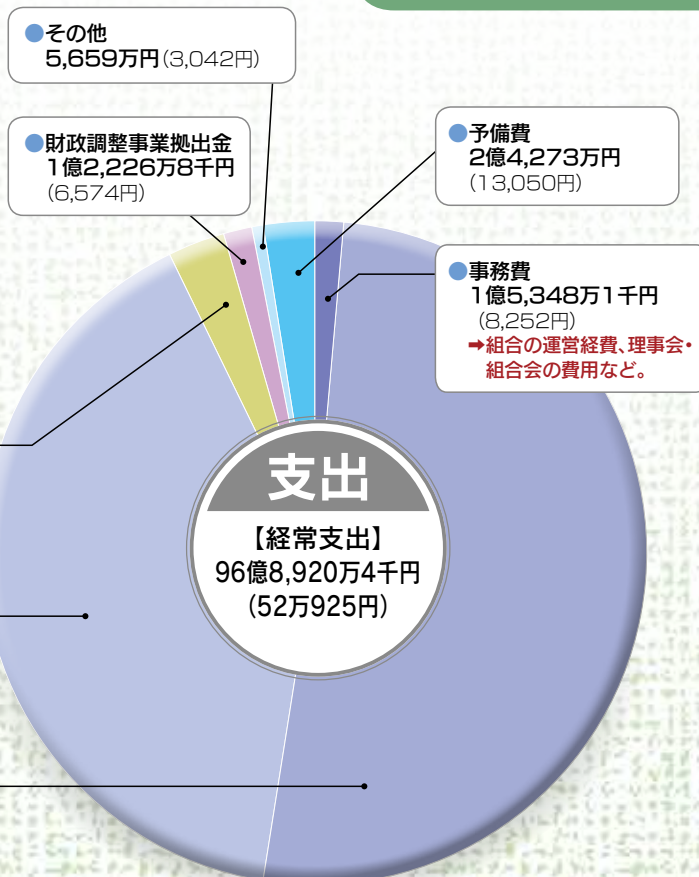
※事業主・被保険者とも1000分の49.0ずつ負担。  
・特定保険料率1000分の42.89、調整保険料1000分の1.29を含む。  
・特定保険料率とは、一般保険料率のうち高齢者医療への納付金にあてられる分を料率換算したもの。

## 一般勘定

## 令和2年度 予算のあらまし

予算総額 100億8,922万3千円  
(54万2,431円)

※（ ）内は被保険者1人当たり額



## 一般勘定

### 健保組合を取り巻く情勢

今年は東京オリンピック・パラリンピックが開催され、景気への好影響が期待されるものの、終了後の反動や消費税増税対策の終了、混乱する世界情勢等、先行きは不透明な状況にあります。

また、高齢化はますます進行しており、団塊の世代が75歳に到達し始める2022年には後期高齢者への支援金が急増し、現在のままでは財政悪化が急速に進むと危惧されています。夏に取りまとめが予定されている「骨太方針2020」に向けて、国において議論が進められています。健保組合では健康保険組合連合会とともに、高齢者医療費の負担構造改革を中心に、保険給付範囲の見直しによる医療費の適正化、公費の拡充による現役世代の負担軽減等を方針に盛り込み、改革を実現することを目標に働きかけを強化しています。

### 医療費、納付金が大幅に増加

令和2年度は保険料の伸びが見込めず、被保険者1人当たり額では前年度予算に比べマイナスとなっています。一方、納付金は大幅に増加し、また、医療費も増加することが見込まれるため、収入不足が見込まれます。

当健保組合は50周年記念事業の一環として、平成29～31年度の3年間、保険料率を1000分の2引き下げてまいりました。引き下げの期間は終了しましたが、令和2年度も保険料率は引き上げず維持し、積立金を活用しながら組合運営にあたっていくこととしました。

当健保組合では事務の効率化に努めるほか、医療費適

### 令和2年度一般勘定予算のあらまし

#### ●予算規模と経常収支

当健保組合の令和2年度予算は、総額100億8,922万円、被保険者1人当たり54万2,431円の規模となりました。実質的な収支である経常収支では5億2,325万円の赤字となる見込みです。

#### ●主な費目

令和2年度は、保険料として91億4,384万円（被保険者1人当たり49万1,604円）を見込みました。前年度比で1億2,789万円増収となっていますが、収入不足が見込まれ、繰越金1億円、別途積立金等からの繰入金6億1,000万円等で補います。

支出では、医療費等の保険給付費が、51億5,209万円（前年度予算比6・3％増）、前期高齢者納付金・後期高齢者支援金等の納付金は40億5,534万円（同8・2％増）とそれぞれ大幅な増加が見込まれます。保険給付費と納付金で保険料を超えてしまっている状況です。

納付金は、特定健診や特定保健指導の実施率が低いと加算されることがあります（P9）。年に1度必ず健診を受け、また対象となった方は必ず特定保健指導を受けていただきますようお願いいたします。

#### ●健康づくり事業

平成30年度からスタートした第2期データヘルス計画に基づき、効率的に保健事業を展開してまいります。特定健診・特定保健指導を含む各種健診や健康増進、保養のために支出される保健事業費には、3億671万円（被保険者1人当たり1万6,490円）を予定しています。

★このほか収支の詳細は、グラフ（令和2年度予算のあらまし）をご覧ください。



東京都金属プレス工業健康保険組合

保険料額表

標準報酬		報酬月額		健康保険料(円)			(再掲)	介護保険料(円)			保険料合計(円)		
				被保険者	事業主	合計①	特定保険料 合 計	被保険者	事業主	合計②	被保険者	事業主	合計①+②
				49.0/1000	98.0/1000	42.89/1000		8.5/1000	17.0/1000		57.5/1000	115.0/1000	
等級	月額(円)			円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
1	58,000	～	63,000	2,842	2,842	5,684	2,488	493	493	986	3,335	3,335	6,670
2	68,000	63,000～	73,000	3,332	3,332	6,664	2,917	578	578	1,156	3,910	3,910	7,820
3	78,000	73,000～	83,000	3,822	3,822	7,644	3,345	663	663	1,326	4,485	4,485	8,970
4	88,000	83,000～	93,000	4,312	4,312	8,624	3,774	748	748	1,496	5,060	5,060	10,120
5	98,000	93,000～	101,000	4,802	4,802	9,604	4,203	833	833	1,666	5,635	5,635	11,270
6	104,000	101,000～	107,000	5,096	5,096	10,192	4,461	884	884	1,768	5,980	5,980	11,960
7	110,000	107,000～	114,000	5,390	5,390	10,780	4,718	935	935	1,870	6,325	6,325	12,650
8	118,000	114,000～	122,000	5,782	5,782	11,564	5,061	1,003	1,003	2,006	6,785	6,785	13,570
9	126,000	122,000～	130,000	6,174	6,174	12,348	5,404	1,071	1,071	2,142	7,245	7,245	14,490
10	134,000	130,000～	138,000	6,566	6,566	13,132	5,747	1,139	1,139	2,278	7,705	7,705	15,410
11	142,000	138,000～	146,000	6,958	6,958	13,916	6,090	1,207	1,207	2,414	8,165	8,165	16,330
12	150,000	146,000～	155,000	7,350	7,350	14,700	6,434	1,275	1,275	2,550	8,625	8,625	17,250
13	160,000	155,000～	165,000	7,840	7,840	15,680	6,862	1,360	1,360	2,720	9,200	9,200	18,400
14	170,000	165,000～	175,000	8,330	8,330	16,660	7,291	1,445	1,445	2,890	9,775	9,775	19,550
15	180,000	175,000～	185,000	8,820	8,820	17,640	7,720	1,530	1,530	3,060	10,350	10,350	20,700
16	190,000	185,000～	195,000	9,310	9,310	18,620	8,149	1,615	1,615	3,230	10,925	10,925	21,850
17	200,000	195,000～	210,000	9,800	9,800	19,600	8,578	1,700	1,700	3,400	11,500	11,500	23,000
18	220,000	210,000～	230,000	10,780	10,780	21,560	9,436	1,870	1,870	3,740	12,650	12,650	25,300
19	240,000	230,000～	250,000	11,760	11,760	23,520	10,294	2,040	2,040	4,080	13,800	13,800	27,600
20	260,000	250,000～	270,000	12,740	12,740	25,480	11,151	2,210	2,210	4,420	14,950	14,950	29,900
21	280,000	270,000～	290,000	13,720	13,720	27,440	12,009	2,380	2,380	4,760	16,100	16,100	32,200
22	300,000	290,000～	310,000	14,700	14,700	29,400	12,867	2,550	2,550	5,100	17,250	17,250	34,500
23	320,000	310,000～	330,000	15,680	15,680	31,360	13,725	2,720	2,720	5,440	18,400	18,400	36,800
24	340,000	330,000～	350,000	16,660	16,660	33,320	14,583	2,890	2,890	5,780	19,550	19,550	39,100
25	360,000	350,000～	370,000	17,640	17,640	35,280	15,440	3,060	3,060	6,120	20,700	20,700	41,400
26	380,000	370,000～	395,000	18,620	18,620	37,240	16,298	3,230	3,230	6,460	21,850	21,850	43,700
27	410,000	395,000～	425,000	20,090	20,090	40,180	17,585	3,485	3,485	6,970	23,575	23,575	47,150
28	440,000	425,000～	455,000	21,560	21,560	43,120	18,872	3,740	3,740	7,480	25,300	25,300	50,600
29	470,000	455,000～	485,000	23,030	23,030	46,060	20,158	3,995	3,995	7,990	27,025	27,025	54,050
30	500,000	485,000～	515,000	24,500	24,500	49,000	21,445	4,250	4,250	8,500	28,750	28,750	57,500
31	530,000	515,000～	545,000	25,970	25,970	51,940	22,732	4,505	4,505	9,010	30,475	30,475	60,950
32	560,000	545,000～	575,000	27,440	27,440	54,880	24,018	4,760	4,760	9,520	32,200	32,200	64,400
33	590,000	575,000～	605,000	28,910	28,910	57,820	25,305	5,015	5,015	10,030	33,925	33,925	67,850
34	620,000	605,000～	635,000	30,380	30,380	60,760	26,592	5,270	5,270	10,540	35,650	35,650	71,300
35	650,000	635,000～	665,000	31,850	31,850	63,700	27,879	5,525	5,525	11,050	37,375	37,375	74,750
36	680,000	665,000～	695,000	33,320	33,320	66,640	29,165	5,780	5,780	11,560	39,100	39,100	78,200
37	710,000	695,000～	730,000	34,790	34,790	69,580	30,452	6,035	6,035	12,070	40,825	40,825	81,650
38	750,000	730,000～	770,000	36,750	36,750	73,500	32,168	6,375	6,375	12,750	43,125	43,125	86,250
39	790,000	770,000～	810,000	38,710	38,710	77,420	33,883	6,715	6,715	13,430	45,425	45,425	90,850
40	830,000	810,000～	855,000	40,670	40,670	81,340	35,599	7,055	7,055	14,110	47,725	47,725	95,450
41	880,000	855,000～	905,000	43,120	43,120	86,240	37,743	7,480	7,480	14,960	50,600	50,600	101,200
42	930,000	905,000～	955,000	45,570	45,570	91,140	39,888	7,905	7,905	15,810	53,475	53,475	106,950
43	980,000	955,000～	1,005,000	48,020	48,020	96,040	42,032	8,330	8,330	16,660	56,350	56,350	112,700
44	1,030,000	1,005,000～	1,055,000	50,470	50,470	100,940	44,177	8,755	8,755	17,510	59,225	59,225	118,450
45	1,090,000	1,055,000～	1,115,000	53,410	53,410	106,820	46,750	9,265	9,265	18,530	62,675	62,675	125,350
46	1,150,000	1,115,000～	1,175,000	56,350	56,350	112,700	49,324	9,775	9,775	19,550	66,125	66,125	132,250
47	1,210,000	1,175,000～	1,235,000	59,290	59,290	118,580	51,897	10,285	10,285	20,570	69,575	69,575	139,150
48	1,270,000	1,235,000～	1,295,000	62,230	62,230	124,460	54,470	10,795	10,795	21,590	73,025	73,025	146,050
49	1,330,000	1,295,000～	1,355,000	65,170	65,170	130,340	57,044	11,305	11,305	22,610	76,475	76,475	152,950
50	1,390,000	1,355,000円以上		68,110	68,110	136,220	59,617	11,815	11,815	23,630	79,925	79,925	159,850

- 令和2年3月1日からの健康保険料率は、昨年度と同率の1000分の98.0となりました（特定保険料再掲は、高齢者医療に要する支援費用となります）
- 介護保険料率は、1000分の17.0となりました
- 保険料月額……………標準報酬月額×保険料率（事業主と被保険者が折半負担）
- 賞与に係る保険料月額……………標準賞与額×保険料率（事業主と被保険者が折半負担）
 

（注1）標準賞与額……………賞与支給額の1,000円未満を切り捨てた額
 （注2）標準賞与額の上限額…毎年4月1日から翌年3月31日までの標準賞与額の累計額が573万円を超える場合は、573万円を上限額とする

令和2年度に実施する  
保健事業

一般勘定

● 保険知識のPR

● 広報誌『健保だより』の発行  
（6月・9月・1月・3月）

● ポスターの発行（年3回・随時）

● 健康者表彰（6月）

● ジェネリック通知および医療費のお知らせ  
（4月・10月・2月）

● ホームページによる情報提供

● 赤ちゃんとママ社「育児雑誌」の配布（年間）

● 病気の予防と早期発見

● 男女生活習慣病予防健診（4月～12月）

● 春季婦人生活習慣病予防健診（4月～8月）

● 人間ドック（4月～12月）

● 脳ドック（年間）

● 特定健康診査（4月～12月）

● 特定保健指導（年間）

● 家庭用救急薬品配布（11月）

● インフルエンザ予防接種（健保契約料金）（10月～1月）

● 健診に関するご案内及び重症化予防受診勧奨通知書の送付（随時）

● 健康増進

● プール施設利用補助（7月～9月）

● 健康づくりセンター「へるすぴあ」（電設工業健保組合の施設）の割引利用（年間）

● スポーツクラブ「ルネサンス」との法人契約（年間）

● FUJIYAMA倶楽部の優待利用（年間）

● 心と体の保養

● 契約保養施設（JTB契約保養所、直接契約保養所、休暇村）の利用補助（年間）

● 共同利用保養所の利用（年間）

● リゾートトラストの会員料金での利用（年間）

介護勘定

令和2年度 収入支出予算概要表

収入		支出	
科 目	予算額 (千円)	科 目	予算額 (千円)
介護保険収入	1,005,312	介護納付金	1,008,947
繰越金	10,000	介護保険料還付金	200
繰入金	20,000	積立金	1,000
国庫補助金受入	1	予備費	25,173
雑収入	7	合 計	1,035,320
合 計	1,035,320		

介護勘定 予算の基礎となった数値

※（ ）内は前年度予算比

- 介護保険第2号被保険者数 …………… 14,000人（+454人）
- 介護納付金の1人当たり概算額…………… 75,720円（+3,020円）
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数…………… 10,500人（+400人）
- 平均標準報酬月額…………… 391,000円（+6,000円）
- 平均標準賞与年額…………… 940,000円（±0円）
- 介護保険料率

令和2年2月分まで  
1000分の16.6

→

令和2年3月分  
1000分の17.0

※事業主・被保険者ともに1000分の8.5ずつ負担

介護納付金の算出に総報酬割が導入されています

介護納付金は、従来は、加入者数に応じて負担する「加入者割」で算出されていましたが、平成29年8月から、報酬水準に応じて負担する「総報酬割」が導入されました。令和2年度は全面総報酬割となり、報酬水準が高めの健保組合では介護納付金の負担が増加し、低めの健保組合では減少します。

	平成30年度	平成31年度	令和2年度
総報酬割の比率	1/2	3/4	全面

令和2年度 介護勘定予算の概要

介護保険料につきましては、毎年、国より当健保組合に割り当てられた概算介護納付金の額をもとに保険料率の計算（見直し）を行うこととなっております。

令和2年度の当健保組合の概算介護納付金は10億894万7千円となったことから、その支払に必要な保険料率を計算すると1000分の17・1となりますが繰越金と準備金を収入に補てんし、令和2年度の介護保険料率は1000分の17・0としました。なお、2年度予算の介護保険収入は10億531万2千円（介護保険第2号被保険者たる被保険者1人当たり9万5,744円）となっております。

5

4

令和2年  
4月 から

# 被扶養者認定の要件に 国内居住が加わります

令和2年4月から被扶養者認定の要件が見直され、要件に「日本国内に住所を有する」ことが加わります。このため、被扶養者が国内に居住していない場合は、令和2年4月1日で被扶養者の資格を失います。ただし、次のケースは例外的に要件を満たすこととして認定されます。

- ① 留学する学生
- ② 海外赴任に同行する家族
- ③ 海外赴任中に身分関係が生じ、新たな同行家族とみなすことができる方
- ④ 観光・保養やボランティアなど就労以外の目的で、一時的に日本から海外に渡航している方
- ⑤ その他日本に生活の基礎があると認められる特別な事情があるとして健保組合が判断する方

※次の人は、日本国内に住所を有していても、被扶養者とすることはできません。  
・「医療滞在ビザ」で来日した方  
・「観光・保養を目的とするロングステイビザ」で来日した方（富裕層を対象とした最長1年のビザ）

## ● 日本国内に住所がない場合の添付書類について

被扶養者の認定の際には、健康保険被扶養者（異動）届に新健保則第37条の2各号に定める国内居住要件の例外に該当することを証する書類等の添付を求めることにより、国内居住要件の例外に該当することの確認が必要になります。

なお、書類が外国語で作成されたものあるときは、その書類に翻訳者の署名がされた日本語の翻訳文の添付が必要になります。

### < 添付書類の例 >

例外該当事由		添付書類
①	外国において留学をする学生	査証、学生証、在学証明書、入学証明書等の写し
②	外国に赴任する被保険者に同行する方	査証、海外赴任辞令、海外の公的機関が発行する居住証明書等の写し
③	被保険者が外国に赴任している間に当該被保険者との身分関係が生じた者であって、②と同等と認められる方	出生や婚姻等を証明する書類等の写し
④	観光、保養又はボランティア活動その他就労以外の目的で一時的に海外に渡航する方	査証、ボランティア派遣機関の証明、ボランティアの参加同意書等の写し
⑤	①から④までに掲げるもののほか、渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる方	※個別に判断



# すぐに予約したAさんと、先延ばしにしたBさん あなたはどっちのタイプ？

## START

予約して  
スケジュール帳に  
記入しました！



健診案内が届きました！

Bさん

忙しいから、  
予約はちょっと  
先延ばし…



受診しました！



健診結果が届きました。  
血圧が少し高めだから、  
減塩と運動を  
心がけます！

趣味に仕事に  
打ち込むぞ



健診の  
話題にも  
ついていけず…

締め切りギリギリに  
予約しようとする、  
希望の日程はいっぱい。  
なんとか受診できたものの…

やれやれ…  
次は早めに受けよう



## 早めのご予約を おすすめします

健保組合には、40 歳以上のすべての加入者に年度（4 月～翌年 3 月）に 1 回、健診を実施することが義務づけられています。

ご家族のみなさんはご自身で予約する必要があります。早めに受診すると予約がとりやすく、何より、その後 1 年を安心して過ごすことができます。

対象の被保険者、約 9 割が特定健診を受診しています！

受けない人は、10人に1人！

全国の健保組合における被保険者の特定健診受診率は平均で約 9 割に上っています。

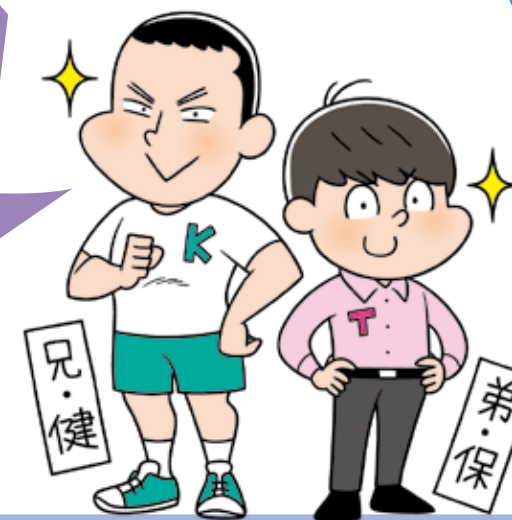
一方で、被扶養者の受診率は、約 5 割となっています。

被保険者のみなさんは、毎年職場で健診を受ける機会がありますが、奥さまなどのご家族が毎年健診を受けているかご存じですか？ ご家族にも早めの健診予約をすすめてください！



(2017 年度健保組合・40 歳以上被保険者の受診率)





健(ケン)・保(タモツ)  
特定保健指導の対象者  
に指導を受けてもらう  
ために日本全国を回っ  
ている兄弟。

ケン 健 と タモツ 保 の

特定保健指導を受けてもらい隊！

特定保健指導を  
受けないなんて  
ソンですよ！

特定保健指導を  
受けるメリット

特定保健指導では、健康管理のプロである、管理栄養士や保健師たちが、一人ひとりに最適な生活習慣改善プログラムを提供してくれます！  
私生活で無理なく取り組める食事法や運動法など、その人のライフスタイルに合わせた方法を提案してくれます。その後もメールや電話でサポートをしてくれるので安心です。料金は全額健保組合が負担するので自己負担はありません。こんなお得なサービスを利用しないのはもったいないですよ！

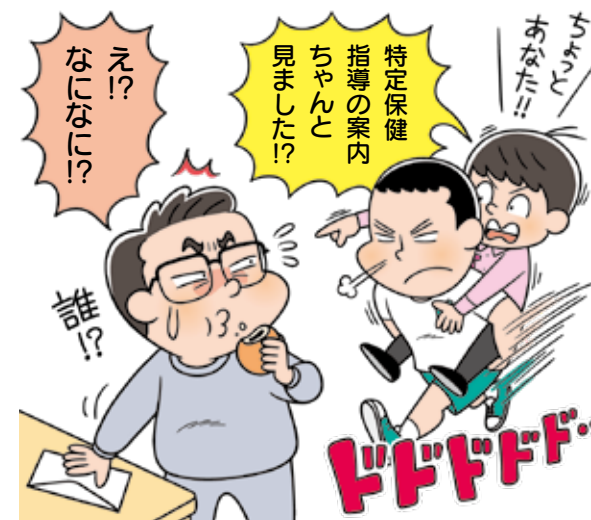


特定保健指導のご案内、  
無視していませんか？

特定保健指導の案内が届いたけど、気がついたらどこかへいつてしまった…なんていう人はいらっしやいませんか？

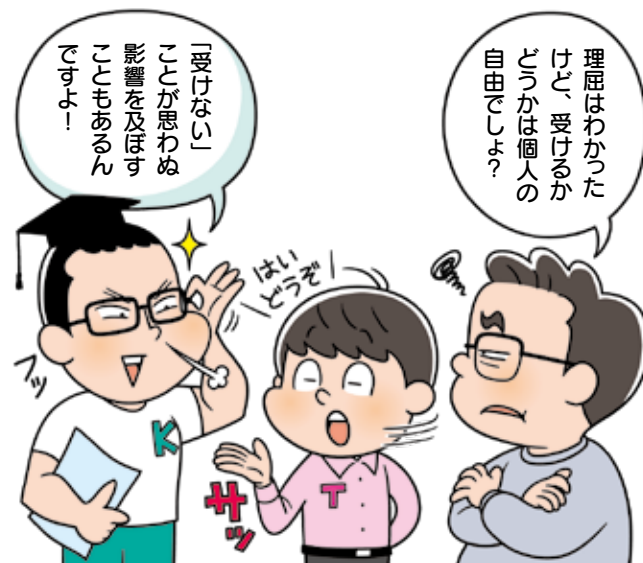
特定保健指導とは、特定健診(特定健康診査※)の結果、内臓脂肪の蓄積などが見受けられ、メタボリックシンドロームのリスクが高い方を対象とした生活習慣改善プログラムです。

案内が届いたということは、近い将来に生活習慣病を引き起こす可能性が非常に高いということ。生活習慣病は、あらゆる重い病気の引き金になります。症状はなくても、危険な状態の一手手前であるということを目覚めしましょう！



※40歳以上を対象としたメタボリックシンドロームに着目した健康診断のこと。

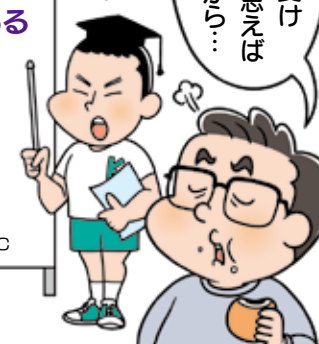
みんなのお給料にも  
関わる恐れが？



たしかに特定保健指導を受けるかどうかはあくまで任意で、受ける受けないは「個人の自由」と言えるかもしれません。しかし、案内が届いているのに、特定健診や特定保健指導を受けない人が一定の割合以上いると、健保組合に課せられている納付金引き上げられる可能性があります。それはつまり、みなさんの大事なお給料から天引きされている健康保険料の引き上げにもつながりかねないということです。

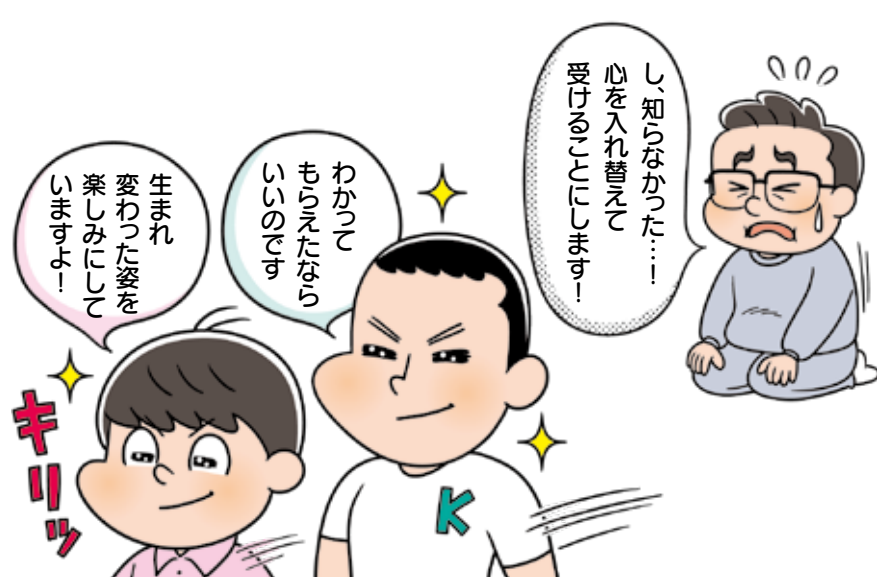
特定保健指導 受けない人あるある

- 忙しくて時間がないから
- やろうと思えば自分でやせられるから
- スポーツジムに通っているから
- 健康には気をつけているから
- そもそも特定保健指導って何？
- ……etc



若い頃はちよつと食べる量を減らしたり、1日運動すれば、1kgくらいはすぐに落とせたかもしれませんが、しかし、どんな人でも年齢を重ねるとともに、基礎代謝量は落ちていきます。  
やろうと思えばすぐにやせられるなら、特定保健指導の案内が届く前に結果を出せているはずです。案内が届いたことはチャンスだと思って、ぜひ活用ください！

長年の生活習慣を変えることは、一筋縄ではいかないかもしれませんが、だからこそ「特定保健指導」です。  
自分の力だけではどうにもならないことも、プロの力を借りれば改善できるかもしれません。ぜひ特定保健指導をご活用ください！



# その判断、バイアス かかっていますか？

認知の  
ゆがみ



健康情報の中には心理効果が仕込まれているものがあり、それがバイアス（認知のゆがみ）となって判断に影響を与えていることがあります。健康情報は健康を左右するもの。客観的に判断する力をつけましょう。

監修：聖路加国際大学看護情報学教授 中山和弘

**人はだまされやすく、  
思い込みやすい。  
だから、健康情報を  
うのみにしない**

「権威ある専門家の推薦」「大人気」などのうたい文句、いかにもたっぷり入っているような成分表示、商品を使ったお客様の喜びの声…。いずれも健康情報の中でよくみかけるものですが、これらには健康によいと信じやすくする心理効果があり、それがバイアスとなって客観的な判断の妨げになっていることがあります。

また、人には自分に都合のいい情報だけを信じる傾向があり、これも客観的な判断を妨げるバイアスです。

人はだまされやすく、思い込みやすいもの。それを念頭に置き、どんな健康情報もうのみにせず、情報を自分でしっかりと吟味することが大切です。

## バイアスになりやすいもの

### 権威への服従心理

人は権威やブランドに弱い。「医学博士」や「大学教授」などの肩書きがあると、信頼できる情報のように感じる。

有名医学博士  
が断言

### 確証バイアス

自分に都合のいい情報だけを集めて、自分の主張を強化しようとする傾向のこと。

だから  
運動しなくて  
いいよね。



### バンドワゴン効果

「大人気」「大流行」などと書かれたものは好意的に受け取られる傾向があり、より一層人気がでやすい。



30代女性の声

### フレーミング効果

1000mgと1gは同量だが、1000mgのほうが多く感じる。数字データなどの見せ方を変えると印象が変わる。

### ウインザー効果

販売者の宣伝文句や企業独自のデータより、「お客様の声」などの第三者の意見のほうが信頼できそうに感じる。



## 健康情報を吟味する ポイント

その情報が健康によい理由や、その情報のメリット・デメリットなどが示されているかを確認し、わからないことがあれば信頼できる情報源から自分で調べて、情報の不確実性を減らしましょう。

- ☐ 「〇〇が健康によい」ことの理由が説明されているか？  
キャッチフレーズだけでは不十分。キャッチフレーズと説明内容が合わないものよくない。
- ☐ 「〇〇」のデメリットが記されているか？  
どんなものにもメリットとデメリットがある。信じたい情報でも、デメリットにも目を向ける。
- ☐ 「〇〇が健康によい」ことは具体的な研究に基づいているか？  
少人数の体験談や、研究対象が人ではなく細胞・遺伝子研究、動物実験は不十分。

〇〇って  
健康に  
よさそう



信頼できる情報源

厚生労働省や国立健康・栄養研究所などの公的機関、大学などの学術研究機関、学術団体、宣伝目的でなく専門家が執筆・監修したもの など



## 第 379 回 理事会

- 【日 時】 令和2年2月4日(火)午後3時30分  
 【場 所】 金属プレス会館 5階役員会議室  
 【議決事項】 第 1 号議案：組合規約第4条別表の一部改正について  
 第 2 号議案：第128回組合会の招集及び組合会に提出する議案について

## 第 128 回 組合会

- 【日 時】 令和2年2月19日(水)午後3時30分  
 【場 所】 金属プレス会館 6階大会議室  
 【議決事項】 第 1 号議案：令和2年度事業計画について  
 第 2 号議案：令和2年度収入支出予算について  
 第 3 号議案：重要財産の処分について

## 事業所の編入・削除・変更

### 編入事業所

- 令和元年 10 月 1 日 ●(株)ユニコム  
 日野市旭が丘2-21-7  
 令和元年 12 月 1 日 ●SGファイナンス(株)  
 北区赤羽南2-5-1

### 削除事業所

- 令和元年 12 月 1 日 ●(株)ネモト・プレジジョン  
 常総市大生郷町6136-4

### 名称変更事業所

- 令和元年 11 月 1 日 ●パインテック(株)  
 旧：石井プレス工業(株)

### 所在地変更事業所

令和元年 10 月 22 日

- 大島工業(株)  
 新：杉並区上井草1-31-4 名島ハウス2階  
 旧：渋谷区幡ヶ谷1-1-2 朝日生命幡ヶ谷ビル5階

令和元年 10 月 28 日

- 国上精機工業 株式会社  
 新：横浜市中区尾上町2-27 大洋建設関内ビル8階  
 旧：横浜市港北区新羽町1180-2

令和元年 10 月 31 日

- (株)ニチエキ  
 新：大田区大森西6-15-18 若林ビル3階  
 旧：大田区西糀谷2-24-19

令和元年 12 月 1 日

- (株)ハヤカワ  
 新：杉並区善福寺3-8-13  
 旧：新宿区中井1-4-16

## 契約医療機関の訂正

- 南台病院 人間ドック受診者負担額 日帰12,070円→9,240円

## 健康者表彰

### 今年も健康者表彰を実施します

1 年間保険証を使わなかった方を表彰し、今年も記念品を贈呈します

- 【対象者】 当健保組合の被保険者で、下記の対象期間中に被保険者資格を有し、保険診療を受けなかった方。  
 ※確認審査の段階で資格を喪失されている方は除きます。  
 ※被扶養者(家族)が受診されても被保険者(本人)の受診がなければ該当します。  
 【対象期間】 平成 31 年 1 月 1 日～令和元年 12 月 31 日までの 1 年間  
 【申込方法】 事業所の担当者に申し出て、事業所経由で健康保険組合へ報告書をご提出ください。  
 記念品の発送 「記念品一覧」を令和2年5月初旬にお送りする予定ですので、その中からお選びください。  
 記念品は6月中旬に事業所単位でお送りします。

★ご不明な点は健保組合総務課までお問い合わせください。 ☎ 03 (3634) 5151

## 健康企業宣言

当健康保険組合で下記の事業所が認定されました。



「健康優良企業 銀 の認定証」  
 多摩冶金株式会社





# 第一印象は、 カラダから。

カラダを動かすと、  
表情も輝き、第一印象もUP！

カラダが健康だと、ココロも充実！  
自然と表情も輝いてきます。  
ルネサンスで、笑顔あふれるカラダ磨きを！

会員プランは2つ。今ならお得に始められます！

4/4(土) ▶ 5/31(日)

**月額固定 使いたい放題プラン**

**おすすめ!** 月々 **8,580 円** (税込) **Monthly** コーポレート会員

手ぶらで通える!

- ・入会時の手数料  
通常1,100円(税込)
- ・レンタル用品  
通常3,630円/月(税込) **最大2ヶ月間**

**0 円**

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

**都度払い 使う毎にお支払い**

**1回 1,650 円** (税込) **1 Day** コーポレート会員

**レンタル用品**  
通常1,600円/回(税込)

**入会当日**

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

**0 円**

入会するなら、今スグに!

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

📱🖥️ らくらくWEB登録から ➡



※利用は、新年度でコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。既、コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含みます。 ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

店舗の詳細はこちらから ➡

ルネサンス 店舗一覧

検索

不明な点は、お電話ください 平日 / 10:00~17:30

**03-5600-5399**

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表裏面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。・医師等により、運動を禁じられている方  
・妊娠中の方・他人に感染する恐れのある疾病を有する方・酒気を帯びている方・刺青(タトゥー含む)のある方・ペット連れの方・反社会的勢力関係者・弊社の会員規約にご同意いただけない方・その他弊社が不適当と認めた方  
2020新着 840010232035