

2023 / 新年 No.300

健保 だより

理事長ご挨拶
理事・議員一覧

令和5年度

各種健診のご案内

 <http://www.kpk.or.jp/>

ご家庭へお持ち帰りください

当健保組合を運営する理事・議員が
改選されました。
どうかよろしくお願いたします。

第19期 任期：令和4年11月29日～令和7年11月28日

選定理事・議員 (五十音順・敬称略)

理事

 理事長 嶋村 誠 島村金属工業 ㈱	 和田 博之 東京都金属プレス工業 健康保険組合	 内田健一郎 ㈱ 内田製作所
--	--	---

 河野 正樹 中岡プレス工業 ㈱	 佐藤 慎祐 ㈱ エスティ	 増田 靖治 ㈱ 増田製作所
---	--	---

議員

 石井丈太郎 ㈱ パワー精密	 岡本 慎一 ㈱ 岡本製作所	 国分 秀俊 国分プレス工業 ㈱
---	---	---

 齊藤 裕昭 JMSA福祉企業年金基金	 豊岡 勉 ㈱ 豊岡製作所	 中瀬 勲 河政工業 ㈱
--	--	---

 茨田 学 ㈱ 日本金属プレス 工業協会	 古木 孝典 ㈱ スガヤマ
--	--

互選理事・議員 (五十音順・敬称略)

理事

 太田 清文 ㈱ エイチワン	 岡本 太郎 ㈱ クラフテックオカモト	 貫井洋一郎 ㈱ 東京都金属プレス 工業会
---	---	---

 堀 隆一 ㈱ ホリコー	 山本榮之進 ㈱ 山本工場	 山家 実 城南鋼鐵工業 ㈱
---	---	---

議員

 越後 修二 ㈱ 一戸	 菅原 忠男 ㈱ 六合製作所	 滝口 修 スターテック工業 ㈱
--	--	---

 橋本 靖久 橋本精密工業 ㈱	 平田真由美 大金工業 ㈱	 松田 勝 ㈱ 松田工業所
--	---	--

 松本 知之 ㈱ 松本製作所	 吉原 哲也 ㈱ アドバネクス
---	---



東京都金属プレス工業健康保険組合
理事長 嶋村 誠

あけましておめでとうございます。
被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健保組合の事業運営につきまして多大なるご理解とご協力を賜り、深く感謝を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の流行開始から、もうすぐ3年が経過しようとしています。昨年はワクチン接種がある程度進んだものの、オミクロン株の発生によって1日あたりの感染者数は幾度も過去最多を更新しました。また、ロシアによるウクライナ侵攻や円安などによる物価高騰の影響で景況感は悪化するなど、暗いニュースが多い一年でもありました。今年こそはコロナ禍を脱し、社会全体に明るい話題が増えることを願うばかりです。

健保組合を取り巻く状況は年々厳しさを増しており、2025年には団塊の世代がすべて後期高齢者となることで、さらなる納付金の急増が危惧されています。昨年10月からスタートした一定所得以上の後期高齢者を対象とする窓口負担2割導入も、残念ながら健康保険組合の負担が大きく緩和するには至らず、増え続ける拠出金等に対する早急な対応が重要な課題となっています。

また、新型コロナウイルス感染症の流行を契機に、医療提供体制の逼迫やデジタル化の遅れなどの問題点も浮き彫りになりました。こうした状況を受け、政府は昨年、医療分野のデジタル化推進を目的として「医療DX推進本部」を発足させました。本年4月からはオンライン資格確認を原則義務化し、2024年秋を目途に現行の健康保険証を廃止して、マイナンバーカードとの一体化をめざすこととなりました。あわせて、マイナンバーカードの保険証利用促進のため、医療機関等での導入加速化に向けた取り組みが強化されています。さらに、オンライン資格確認システムを利用した電子処方箋の運用も本年1月より開始となり、医療のデジタル化による医療費適正化、サービスの効率化・質の向上に向けた改革が進められています。

当健保組合も、データを活用した効率的・効果的な保健事業をさらに推進してまいります。みなさまにおかれましては、当健保組合が実施する各種健診や健康づくり事業を積極的にご活用ください。日々の健康づくりに留意され、医療費節減にご協力いただければ幸いです。

結びに、本年がみなさまにとって実り多き一年となりますことをご祈念申し上げて、新年のご挨拶とさせていただきます。

契約医療機関一覧〈令和5年度版〉

※健診車の派遣を希望の場合は、あらかじめ各医療機関にご相談ください。

受診者負担額は健保補助を差し引いた金額です。補助金請求の必要はありません。

医療機関名	所在地	電話番号	受診者負担額	
			人間ドック	生活習慣病
新宿健診プラザ ○女性専用フロア完備	新宿区歌舞伎町 2-3-18	03-3207-2222	日帰 20,350 円	3,300 円
フィオーレ 健診クリニック ○女性専用フロア・保育室完備	新宿区新宿 7-26-9 フィオーレ東京	03-5287-6211	日帰 18,700 円	3,300 円
明治安田新宿健診センター ○女性専用フロア完備	渋谷区代々木 3-22-7 新宿文化クイントビル12階	03-3349-2731	日帰 25,300 円	3,300 円
バリュー HR ビル クリニック NEW	渋谷区千駄ヶ谷 5-25-5 バリュー HR 代々木ビル	0570-075-710	日帰 17,930 円	3,300 円
産業保健研究財団 (健診車のみ)	渋谷区道玄坂 1-18-2 ノナカビル 2F	03-3496-0696	—	3,300 円
新赤坂クリニック ・六本木本院 (移転予定) ・日本橋室町クリニック (移転予定) ・横浜北幸クリニック	港区六本木 5-5-1 六本木ロアビル 11F 中央区日本橋本町 1-5-6 第10中央ビル 横浜市神奈川区鶴屋町 3-32-13 第2安田ビル 9F ※移転先についてはお予約時におたずねください。	(総合予約センター) 03-5770-1250	日帰 25,300 円	—
品川シーズンテラス 健診クリニック	港区港南 1-2-70 品川シーズンテラス 5F	03-3452-3382	日帰 20,900 円	3,300 円
汐留健診クリニック	港区浜松町 1-17-10	0120-40-1086	日帰 20,900 円	3,300 円 (東振協)
霞が関ビル診療所	千代田区霞が関 3-2-5 霞が関ビル 3F	03-3239-0017	日帰 27,500 円 一泊 61,600 円	3,300 円 (東振協)
東都クリニック ○女性専用フロア完備	千代田区紀尾井町 4-1 ホテルニューオータニガーデンタワー 2F	03-3239-0302	日帰 27,500 円 一泊 61,600 円	3,300 円 (東振協)
健診プラザ日本橋	中央区日本橋本町 4-15-9 曾田ビル 4F	03-3693-7240	日帰 17,600 円	3,300 円
カスガメディカル クリニック NEW	文京区本郷 4-24-8 春日タワービル 3階	03-5689-8211	日帰 22,000 円	3,300 円
近藤記念医学財団 富坂診療所 NEW	文京区本郷 1-33-9	03-3814-2661	日帰 20,900 円	3,300 円
サン虎の門クリニック	豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 7F	03-3988-1862	日帰 25,300 円 一泊 45,100 円	—
東京蒲田医療センター	大田区南蒲田 2-19-2	03-5744-3268	日帰 17,600 円 一泊 58,300 円	3,300 円
鶯谷健診センター ○女性専用フロア完備	台東区根岸 2-19-19	03-3873-9161	日帰 26,400 円	3,300 円
健診プラザ両国	墨田区両国 4-25-12	03-3846-3731	日帰 17,600 円	3,300 円
賛育会病院 健康管理クリニック	墨田区太平 3-20-2	03-3622-9190	日帰 23,100 円 一泊 45,100 円	3,300 円
葛飾健診センター	葛飾区立石 2-36-9	0120-489-231	日帰 17,600 円	3,300 円
東京城東病院	江東区亀戸 9-13-1	03-3637-0945	日帰 18,700 円	3,300 円

- ・生活習慣病予防健診は婦人科(乳房・子宮)の検査を含め、受診者負担額は3,300円です。(人間ドックの婦人科検査はオプション扱いです)医療機関ごとに実施できる婦人科の検査項目が異なりますので、ご予約の際にご確認ください。
- ・胃部X線検査(バリウム)を胃部内視鏡検査またはペプシノーゲン検査(血液検査)に代替も可能です。(代替が可能な医療機関に限ります。料金等の詳細はご予約の際にご確認ください)
- ・価格改定(人間ドック)により受診者負担額が変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

当健保組合の令和5年度 各種健診の概要が まとまりました

健康の
保持増進のため、
年に一度は健診を
受けましょう!

下記の健診を年度内(4月から12月末まで)にいずれか1回受診できます。

※「人間ドック」「生活習慣病予防健診」「春季婦人生活習慣病予防健診」には特定健診の検査項目が含まれています。

	人間ドック	生活習慣病 予防健診	春季婦人生活習慣病 予防健診	特定健診
対象者	被保険者(本人) 被扶養者(妻・夫)	被保険者(本人) 被扶養者(家族)	被保険者(本人) 被扶養者(家族) ※女性限定	被扶養者(家族) ※家族限定
対象年齢	35歳以上	35歳以上	35歳以上	40歳以上
受診者 負担額	健診費用(消費税含む)から 20,900円を超える額。 ※受診者負担額は健診機関ご とに異なります	3,300円 (消費税含む)	3,300円 (消費税含む)	無料
実施期間	4月～12月末		4月～8月末	4月～12月末
健診場所	契約医療機関	契約医療機関	全国の指定会場	契約医療機関
申込方法	申込書は今年度より廃止いたします。 医療機関に予約をしてからご受診ください。 ※実施期間中にご受診ください。		申込書(紙)※1またはインター ネット※2のいずれかでお申込 みください。 ※1 申込書(紙)は事業所単位 ※2 インターネットは個人単位	当健保組合に電話でお申込 みいただけます。 受診カード等の書類をご自 宅に送ります。 予約をしてからご受診くだ さい。
申込締切			令和5年1月17日(火) ※紙、インターネット受付共に	
二次検査	保険診療(保険証を使用して希望する病院等でご受診ください)			

注1) 胃部レントゲン検査(バリウム)を胃部内視鏡検査またはペプシノーゲン検査(血液検査)に変更可能です。(代替検査が可能な施設に限ります。差額費用等の詳細は各医療機関にお尋ねください)

注2) 生活習慣病予防健診は婦人科(乳房・子宮)の検査を含め、受診者負担額は3,300円です。(医療機関ごとに実施できる婦人科の検査項目が異なりますので、ご予約の際にご確認ください)

注3) 年度内に75歳になる方は、誕生日の前日までに健診をお受けください。誕生日以降に受けた場合は、全額自費負担になります。

注4) 契約医療機関一覧の各健診に対する「受診者負担額」が、お支払いいただく金額です。(オプション検査は別途負担)

※対象年齢は、年度の末日(3月31日)までに到達する満年齢です。
受診日に対象年齢に到達しない場合(34歳・39歳)でも受診できます。

契約医療機関一覧〈令和5年度版〉

※健診車の派遣を希望の場合は、あらかじめ各医療機関にご相談ください。

受診者負担額は健保補助を差し引いた金額です。補助金請求の必要はありません。

医療機関名	所在地	電話番号	受診者負担額	
			人間ドック	生活習慣病
平間病院 健診センター	茨城県下妻市江 2051	0296-49-8010	—	3,300円
守谷慶友病院	茨城県守谷市立沢 980-1	0297-45-3311	(バリウム) 26,730円 (内視鏡) 28,930円	3,300円
筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	茨城県つくば市要 1187-299	029-864-3588	日帰 20,900円	3,300円
伊勢崎佐波医師会病院 成人病検診センター	群馬県伊勢崎市下植木町 502	(各種健診の予約) 0270-26-7878 (人間ドック予約専用) 0270-27-4898	日帰 14,300円	3,300円
群馬県健康づくり財団	群馬県前橋市堀之下町 16-1	027-269-7813	(胃部バリウムコース) 18,700円 (胃部内視鏡 経口コース) 22,000円 (胃部内視鏡 経鼻コース) 23,100円	3,300円
福井セントラルクリニック	栃木県下都賀郡壬生町おもちゃのまち 2-4-8	0282-86-6624	日帰 19,841円	—
相澤健康センター	長野県松本市本庄 2-5-1	0263-34-6360	日帰 18,700円 一泊 46,200円	—
下越総合 健康開発センター	新潟県新潟市本町 4-16-83	0254-24-1145	半日 14,300円 一日 18,700円	3,300円
聖隷福祉事業団	<ul style="list-style-type: none"> 聖隷予防検診センター 聖隷健康診断センター 聖隷静岡健診クリニック(※1) 聖隷健康サポートセンター Shizuoka 	(浜松地区予約センター) 0120-938-375 (静岡地区予約センター) 0120-283-170 (巡回健診の予約) 053-439-8279	日帰 25,300円 (※1) 聖隷静岡健診クリ ニックの受診者負 担額は21,384円 になります。 ご予約の際に「D1 コース」とお伝えく ださい。	3,300円
桜ヶ丘病院 健康管理センター	静岡県静岡市清水区桜が丘町 13-23	054-353-5313	—	3,300円
稲沢厚生病院	愛知県稲沢市祖父江町本甲拾町野 7 番地	0587-97-5533	日帰 12,100円	3,300円
表参道 吉田病院	熊本県熊本市中央区北千反畑町 2-5	096-343-6167	日帰 18,900円	3,300円

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 (東振協) とうしんきょう

上記の直接契約医療機関の他に、全国各地に約700ヶ所の東振協と契約をしている医療機関をご利用いただけます。当組合のホームページに契約医療機関一覧を掲載しております。 <http://www.kpk.or.jp/>

■ 受診者負担額・・・人間ドック/日帰 17,930円 生活習慣病/3,300円

- ・生活習慣病予防健診は婦人科(乳房・子宮)の検査を含め、受診者負担額は3,300円です。(人間ドックの婦人科検査はオプション扱いです)医療機関ごとに実施できる婦人科の検査項目が異なりますので、ご予約の際にご確認ください。
- ・胃部X線検査(バリウム)を胃部内視鏡検査またはペプシノーゲン検査(血液検査)に代替も可能です。(代替が可能な医療機関に限ります。料金等の詳細はご予約の際にご確認ください)
- ・価格改定(人間ドック)により受診者負担額が変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

※健診車の派遣を希望の場合は、あらかじめ各医療機関にご相談ください。

受診者負担額は健保補助を差し引いた金額です。補助金請求の必要はありません。

医療機関名	所在地	電話番号	受診者負担額	
			人間ドック	生活習慣病
総合健診センターヘルチェック <small>○女性専用フロア完備 NEW 健診車あり</small> <ul style="list-style-type: none"> 新宿西口センター レディース新宿 日本橋センター 池袋センター ファーストプレイス横浜 横浜東口センター 横浜西口センター レディース横浜 横濱ゲートタワー 川崎センター 大宮センター 	新宿区西新宿 3-2-4 JRE 西新宿テラス7・8階 新宿区西新宿 2-7-1 小田急第一生命ビル 26階 中央区日本橋 1-3-13 東京建物日本橋ビル 7階 豊島区東池袋 1-25-8 タカセビル 1・2階 横浜市西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 6階 横浜市神奈川区金港町 6-20 横浜市西区北幸 1-11-15 横浜 ST ビル 3階 横浜市西区北幸 1-4-1 横浜天理ビル 23階 横浜市西区高島 1-2-5 横濱ゲートタワー 4階 川崎市川崎区日進町 1-11 川崎ルフロン 8階 さいたま市大宮区大門町 2-118 大宮門街 3階	(予約センター) 0570-012-489	日帰 20,790円	3,300円
野村病院 予防医学センター	三鷹市下連雀 8-3-6	0422-47-8811	日帰 22,000円	3,300円
新町クリニック 健康管理センター	青梅市新町 3-53-5	0428-31-5312	日帰 19,800円	3,300円
東海大学医学部付属 八王子病院	八王子市石川町 1838	042-639-1177	(胃部バリウムコース) 18,700円 (胃部内視鏡コース) 24,200円	—
八王子 健康管理センター	八王子市明神町 4-30-2	042-648-1621	日帰 19,800円	3,300円
戸田中央総合健康管理センター	埼玉県戸田市上戸田 2-32-20	0120-388-811	日帰 19,800円	3,300円
関東予防医学診療所 (健診車のみ)	千葉県浦安市美浜 1-9-2 浦安ブライトンビル 7F	047-311-4575	—	3,300円
セントマーガレット病院	千葉県八千代市上高野 450	047-485-1986	日帰 17,600円 一泊 45,100円	—
ちば県民保健予防財団 総合健診センター	千葉県千葉市美浜区新港 32-14	043-242-6131	日帰 20,350円	—
浅井病院	千葉県東金市家徳 38-1	0475-58-1407	日帰 23,100円	—
柏健診クリニック	千葉県柏市柏 4-5-22	0120-15-4119	日帰 20,900円	—
横浜総合健診センター	神奈川県横浜市神奈川区金港町 3-1 コンカード横浜 20F	045-461-1230	日帰 25,300円	—
みなとみらい メディカルスクエア	神奈川県横浜市西区みなとみらい 3-6-3 MM パークビル 2F	045-228-2000	日帰 25,300円	—
相模原総合健診センター	神奈川県相模原市中央区淵野辺 3-2-8	042-753-3301	日帰 25,300円	—
さいわい鶴見病院	神奈川県横浜市鶴見区豊岡町 21-1	045-581-6791	日帰 19,800円	3,300円

- ・生活習慣病予防健診は婦人科(乳房・子宮)の検査を含め、受診者負担額は3,300円です。(人間ドックの婦人科検査はオプション扱いです)医療機関ごとに実施できる婦人科の検査項目が異なりますので、ご予約の際にご確認ください。
- ・胃部X線検査(バリウム)を胃部内視鏡検査またはペプシノーゲン検査(血液検査)に代替も可能です。(代替が可能な医療機関に限ります。料金等の詳細はご予約の際にご確認ください)
- ・価格改定(人間ドック)により受診者負担額が変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

放置しちゃダメ！
重症化を予防しよう！！

監修：一般社団法人 腎臓・代謝病治療機構 代表 中尾 俊之

慢性腎臓病

(CKD = Chronic Kidney Disease)

慢性的に腎機能が低下している状態を慢性腎臓病といい、近年増加しています。その原因は糖尿病性腎症や腎硬化症など、不健康な生活習慣によって引き起こされる生活習慣病の増加が深くかかわっています。

慢性腎臓病は放置していると症状のないまま進行し、いずれ腎不全となつて人工透析が必要になったり、脳卒中や心筋梗塞などの合併症を起こすこともあります。

※慢性腎臓病を発症する経緯はさまざまですが、ここでは、生活習慣から引き起こされる生活習慣病と慢性腎臓病のかかわりを解説します。



この検査項目に注意！

血液検査		尿検査
	eGFR	尿たんぱく
保健指導判定値	60mL/分/1.73m ² 未満	陽性 (+以上)
受診勧奨判定値	45mL/分/1.73m ² 未満	

特定健診では医師の判断により追加される項目です。

①腎機能が通常の60%未満 (eGFR60 未満)
②尿検査異常 (尿たんぱく、尿潜血)

①②のどちらかあるいは両方が、3カ月以上続くと慢性腎臓病が疑われます。

合併症の発症

腎機能の低下が初期段階でも心臓や脳の病気を起こすリスクが高まります！

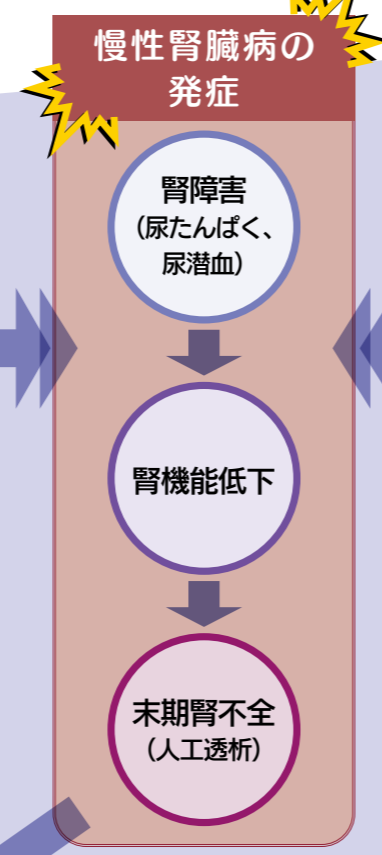
腎機能が低下するとたんぱく尿があると、男性では約2倍、女性では約4倍もの高率で心筋梗塞や脳卒中で死亡しやすくなるという報告もあります。

腎機能が低下するに当たって心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患の発症率が増加します。

※心血管疾患を起こすことや心血管疾患で死亡することなどです。

腎機能 (eGFR=推算糸球体ろ過量) (mL/分/1.73 ml)	100人あたりの心血管イベント発症件数(年間)
60以上	2.11
45~59	3.65
30~44	11.29
15~29	21.80
15未満	36.60

GoAs, et al. Chronic kidney disease and the risks of death, cardiovascular events, and hospitalization. N Engl J Med. 2004 Sep 23;351(13):1296-1305. Figure 1B より一部改変



慢性腎臓病のリスク

- 糖尿病 (下記①参照)
- 高血圧 (下記②参照)
- 高齢
- 肥満・メタボリックシンドローム (下記③参照)
- 動脈硬化
- 家族に慢性腎臓病患者がいる
- 消炎鎮痛薬など腎毒性薬剤の使用 など

不健康な生活習慣

- 食べすぎ
- 運動不足
- 喫煙 (下記④参照) など

慢性腎臓病の発症と進行

死に至ることも

慢性腎臓病は、早期に発見して治療すれば進行を抑えられる可能性が高くなります。自覚症状が出てからだとすでに進行していることが少なくありません。健診で早期に異常を発見し、異常が見つかったらすみやかに専門医に相談し治療しましょう。



④ タバコを吸う人

喫煙は血管を収縮させて腎臓の血流量を減らしたり、血管にダメージを与え、腎機能を低下させます。タバコを吸っている人は禁煙しましょう。

③ 肥満・メタボリックシンドロームの人

糖尿病や高血圧がなくとも、過剰な内臓脂肪は腎臓の機能に影響し、慢性腎臓病の危険因子となります。また肥満やメタボリックシンドロームがあると脂質の代謝異常や動脈硬化を進行させ、腎機能を低下させます。肥満を解消し、内臓脂肪を減らすよう心がけましょう。

② 高血圧の人

血圧が高いと腎臓に大きな負担がかかり、腎機能が低下してしまいます。高血圧は、心筋梗塞や脳卒中の危険因子でもあります。血圧が高い人は、生活習慣の改善をしたり、医療機関で治療を受けたりしましょう。

① 糖尿病の人

高血糖のため血管の障害が進み、同時に腎臓の糸球体の血管の高血圧も進みます。そのため腎臓が障害され、腎機能が低下します。糖尿病は心筋梗塞や脳卒中を起こしやすく、慢性腎臓病が重なることさらにリスクが高くなるため注意が必要です。

糖尿病になったからといって必ず腎臓病になるわけではありません。血糖値を良好にコントロールしていれば発症を防ぐことができます。糖尿病の人は、糖尿病性腎症を早期に発見するよう受診や検査をきちんと受けましょう。

自営業者（個人事業主）の 被扶養者認定基準について



健康保険法の被扶養者認定における年間収入については「130万円（60歳以上の
人並びに障害年金受給者は180万円）未満で被保険者の収入の2分の1未満である
者」と定められており、その扶養認定基準を満たしているかどうかを保険者（健保組
合等）が確認し判断することになります。

自営業者（個人事業主）の収入基準

年間収入の考え方は、被扶養者となる人が給与所得者の場合は、年間総収入（所得税等の控除する前の額）となり、必要経費は認められておりません。自営業者（個人事業主）の場合は、年間総収入から「直接的必要経費を差し引いた額」となります。そのため被扶養者認定における年間収入は所得税法上の「所得」とは一致しません。

※直接的必要経費（年間総収入から差し引くことができる経費）とは、事業継続のために必要最低限の経費となります。

「直接的必要経費」を、確定申告時の「収支内訳書」の各所得別に定めております。

（詳細は以下「一覧表」参照）

判定	内容
○	直接的必要経費として認める経費
△	「収支内訳書」の「事業所住所」と「自宅住所」が同一の場合、用途が混在している可能性があるため、事業使用分と自宅使用分が明確に区別されている場合に限り、審査のうえ事業使用分のみ認めます
×	直接的必要経費として認めない経費

■一般所得用

科目名	判定
売上原価（仕入代）	○
給与賃金	×
外注工賃	△
減価償却費	×
貸倒金	×
地代家賃	△
利子割引料	×
租税公課	×
荷造運賃	○
水道光熱費	△
旅費交通費	△
通信費	△
広告宣伝費	×
接待交際費	×
損害保険料	×
修繕費	△
消耗品費	△
福利厚生費	×
雑費	×
専従者給与・専従者控除	×
青色申告特別控除額	×

■農業所得用

科目名	判定
雇人費	×
地代・小作料・賃借料	○
減価償却費	×
貸倒金	×
利子割引料	×
租税公課	×
種苗費	○
素畜費	○
肥料費	○
飼料費	○
農具費	○
農業衛生費	○
諸材料費	○
修繕費	△
動力光熱費	△
作業用衣料費	△
農業共済掛金	×
荷造運賃手数料	○
土地改良費	○
雑費	×
専従者給与・専従者控除	×
青色申告特別控除額	×

■不動産所得用

科目名	判定
給料賃金	×
減価償却費	×
貸倒金	×
地代家賃	△
借入金利子	×
租税公課	×
損害保険料	×
修繕費	△
雑費	×
専従者給与・専従者控除	×
青色申告特別控除額	×

※上記一覧に掲載されていない経費等は実情に応じて判断します。

※「確定申告書」・「青色申告決算書」・「収支内訳書」を添付書類としてご提出ください。

※上記一覧「△」の場合は別途詳細の確認できる書類をご用意ください。

訃報

当健康保険組合理事・株式会社正和加工 代表取締役社長 丸山秀人様が、令和4年9月21日ご逝去されました。平成19年11月から組合会議員並びに理事を歴任され、当組合の発展に多大なるご尽力をいただきました。深く感謝申し上げますとともに謹んで哀悼の意を表し、心からご冥福をお祈りいたします。

第390回 理事会

- 【日時】 令和4年9月27日(火)午後4時00分
- 【場所】 金属プレス会館 5階役員会議室
- 【議決事項】 第1号議案：組合規約第4条別表の一部改正について
第2号議案：組合会議員改選に伴う選定議員の選定を委任する代表事業主の選任について
第3号議案：組合会議員の任期満了に伴う改選について

第391回 理事会

- 【日時】 令和4年11月29日(火)午後3時00分
- 【場所】 第一ホテル両国 5階 北斎
- 【議決事項】 第1号議案：常務理事の指名について

第134回 組合会

- 【日時】 令和4年11月29日(火)午後3時30分
- 【場所】 第一ホテル両国 5階 北斎
- 【議決事項】 第1号議案：監事の選挙について

事業所の削除・変更

削除事業所

- 令和4年8月16日
- 株式会社 中山製作所
武蔵村山市三ツ藤1-38-1

所在地変更事業所

- 令和4年7月4日
- 東京カール 有限会社
新：埼玉県北葛飾郡松伏町大川戸3213-1
旧：荒川区東日暮里6-5-6
- 令和4年7月25日
- 有限会社 柴山電機製作所
新：江戸川区宇喜田町1245-54
旧：江戸川区小松川3-4-2
- 令和4年8月2日
- 株式会社 神明製作所
新：埼玉県狭山市水野字月見野379-4
旧：青梅市新町3-6-6カミール・シモダ107
- 令和4年8月8日
- 株式会社 タカハラ
新：葛飾区東金町6-6-5センタービル金町4階
旧：葛飾区白鳥4-17-13
- 令和4年9月8日
- ダイワ工業 株式会社
新：日野市万願寺5-5-13
旧：日野市万願寺3-51-20



「スキー場の割引リフト券」をご利用ください!

今年もスキー場のリフト券の配布をしております。
ご希望の方は、健保組合総務課までご連絡ください。

スキー場	区分	一般料金	割引料金	有効期間
舞子スノーリゾート リフト1 day パス (リフト・ゴンドラ共通 1日券ナイター終了まで)	大人	5,500円	4,200円	2023.4.2
	55歳以上・中学高校生	5,000円	3,800円	
	小学生	3,000円	2,400円	

医療費のお知らせについて

2月28日に、「医療費のお知らせ」を送付します。

(令和4年1月～令和4年11月診療分)

ご自身の医療費がどのくらいかかったかを把握し認識いただくとともに、医療機関で受診された内容に誤りがないか、確認いただくためにお送りいたします。また、このお知らせは税金の確定申告（医療費控除）に利用できることから、個人単位ではなく世帯単位でお送りします。

※一定以上の医療費がかかった方に「医療費のお知らせ」をお送りします。

〒100-0000
〇〇〇市〇〇〇町1-1-1
健保 一郎 様

令和4年度 医療費のお知らせ

このお知らせは、あなたご家族の方が健康保険で受診された医療費（令和4年1月～令和4年11月診療分）が表示されます。ただし、医療機関等からの月遅れ請求等により、今回の通知に記載されていない場合があります。（今年度は、自己負担額（窓口での支払い）の世帯総合計が50,000円以上）の方に年1回お知らせするものです。
なお、所得税の医療費控除申告をする際に、このお知らせを活用することが出来るようになりました。（裏面参照）

東京都金属プレス工業健康保険組合
このお知らせについて、ご質問等がございましたら、下記までお問合せください。
医療係 ☎ 03-3634-5151 (代)

* 医療費のお知らせ *

記号	番号	受診者	区分	医療機関等名称	診療		診療費総額	公費負担額	健保組合負担額	自己負担額	
					年	月					
		健保 一郎	外来	金属プレス両国内科医院	4	1	2,680		4,760	2,040	
		健保 花子	外来	金属プレスクリニック	4	5	20,800		14,560	6,240	
合 計							3	27,600	0	19,320	8,280

※お知らせできるのは、健康保険適用となる医療費についてです。自由診療や保険外併用療養費は載っていません。>
区分
「柔整」 整骨院、接骨院等で施術を受けたものです。名称は空白の場合もあります。
「訪看」 訪問看護ステーションからの請求です。
「食事」 入院に伴う食事費用です。
診療費総額 左の診療月1ヶ月にかかった診療費等の合計です。
公費負担額 自己負担額の一部を、国や地方自治体が支払っている場合に記載があります。
健保組合負担額 市区町村などが一部負担している場合、公費情報と組合で確認できない場合、空欄になっていることもあります。
自己負担額 健康保険組合が医療機関等に支払った額です。
額は、1円単位で表示されていますが、受診者が窓口等で支払った額は、10円未満四捨五入した額となります。
医療機関等の窓口で「限度額適用限定証」等を提示したことにより、窓口負担額が軽減された場合は、窓口で支払われた額が表示されます。

第31回 東京総合健保 ミニマラソン大会

(一社) 東京都総合組合保健施設振興協会 (以下「東振協」) の主催によるミニマラソン大会が開催されます。

令和5年2月26日(日) (小雨決行)

日 時

- (1) 大会開催可否の判断基準日 令和5年2月1日(水)
(2) 大会当日の開催の有無は午前6時以降、下記URLからご確認できます。
東振協イベントホームページ: <http://toshinkyo.sblo.jp/>

コース
会場及び住所

豊洲ぐるり公園周辺コース (豊洲ぐるり公園)
江東区豊洲6丁目1番先・5丁目1番先

参加費

1人につき1,500円

申込方法

「インターネットによるWeb申込」(抽選方式)
Web申込URL (<https://www.toshinkyo.or.jp/event/index.html#3>)
〔令和5年1月29日(日) 23:59締切〕
申込者が定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

Web申込に関するお問合せ

専用電話番号 080(2192)1983 (平日9:00～17:00)
お問合せ先「東振協ミニマラソン大会事務局」東京都墨田区亀沢1-7-3 5階
☎ 03(3626)7504 (平日9:00～17:00)

詳細

東振協ホームページ (<https://www.toshinkyo.or.jp/>)